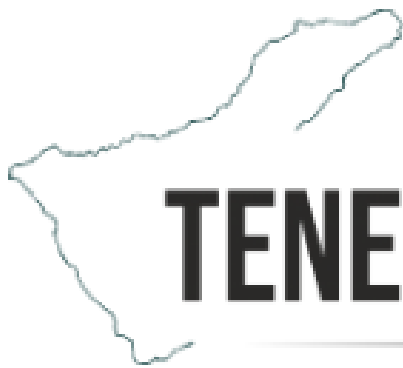




TENERIFE NOTIZIE

PROJECT



PERIODICO ITALIANO

ANSI España ha partecipato alle celebrazioni per il Día de la Hispanidad e la Vergine del Pilar

Il 12 ottobre in Spagna si celebra El Día de la Hispanidad, una festività che commemora il giorno in cui Cristoforo Colombo approdò nel Nuovo Mondo nel 1492, segnando l'inizio di un'epoca di espansione e contatto tra Europa e Americhe. Questa data è simbolica non solo per la Spagna, ma anche per tutte le nazioni ispaniche, rappresentando l'unità culturale e linguistica che lega i Paesi di lingua spagnola. In Spagna, la giornata è anche nota come Fiesta Nacional de España, uno dei giorni festivi più importanti del Paese.



continua a pagina 15

SPECIALE ALLARME PIROMANE A SANTA CRUZ



Nelle ultime settimane, Santa Cruz de Tenerife è stata scossa da una serie di incendi dolosi causati da un piromane ancora a piede libero. Solo nella notte scorsa, il sospetto ha appiccato fuochi in ben sette strade diverse della città, creando panico tra i residenti e mettendo a dura prova le squadre di emergenza.

continua a pagina 8



www.tenerifedesatascos.es

SERVIZIO SPURGHİ
RICERCA FUGHE D'ACQUA

626 88 22 65

- INTERVENTO IN MENO DI 20 MINUTI
- SERVIZIO INTERVENTO 24 SU 24
- PREZZO MINIMO GAERANTITO
- RISULTATI PROFESSIONALI

URGENZA 24 ORE

SÍGUENOS f



Così agiva una coppia di truffatori a Tenerife: si sono appropriati di 161.500 euro

Una coppia ha ammesso davanti alla Corte Provinciale di Santa Cruz de Tenerife di essere responsabile di un reato di frode informatica per un totale di 161.500 euro e di un altro reato colposo di riciclaggio di denaro. Per questo, l'uomo è stato condannato a tre anni di carcere, mentre la donna a sei mesi, oltre a una multa di 2.434 euro.

In termini di responsabilità civile, l'uomo dovrà restituire 27.000 euro, che rappresentano la differenza tra l'importo totale della frode

continua a pagina 7

Il 33,8% dei canari a rischio povertà e il 65% con difficoltà a arrivare a fine mese

Il 33,8% della popolazione delle Canarie si trova in una situazione di rischio di povertà, il 65% ha difficoltà a far fronte alle spese mensili e il 53% non può permettersi di affrontare spese impreviste.

Questi dati emergono dal rapporto annuale della Rete Europea di Lotta contro la Povertà e l'Esclusione Sociale, presentato al Parlamento delle Canarie. Storicamente, le Canarie sono la comunità autonoma con i tassi di povertà più elevati, secondo Fernando Rodríguez, vicepresidente della European Anti-Poverty Network (EAPN). Inoltre, il 19% della popolazione dell'arcipelago ha ritardi nel pagamento di affitti o mutui,

continua a pagina 4

Arrestati a Tenerife tre pericolosi latitanti ricercati nel paese di origine

Agenti della Polizia Nazionale hanno arrestato tre latitanti sull'isola di Tenerife nell'ultimo mese, ricercati dalle autorità ungheresi.

L'arresto è stato possibile grazie alla cooperazione internazionale tramite

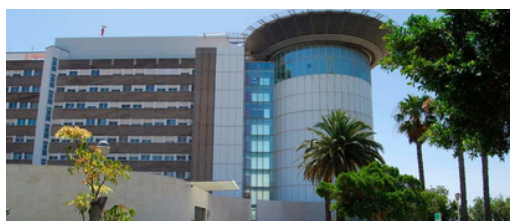


continua a pagina 2

Intersindical Canaria denuncia il "collasso permanente" del pronto soccorso dell'Ospedale Universitario delle Canarie

Intersindical Canaria ha denunciato questo mercoledì che il "collasso permanente" nel servizio di emergenza dell'Ospedale Universitario delle Canarie (HUC) provoca attese fino a 28 ore per il trasferimento dei pazienti dai centri di assistenza primaria, a causa della mancanza di trasporto sanitario.

In un comunicato, Intersindical spiega che i pazienti che necessitano urgentemente di essere ricoverati vengono inviati ai centri di assistenza primaria, dove devono attendere dalle 10 alle 12 ore per essere trasferiti all'HUC.



continua a pagina 18

Italia, controlli serrati per chi ha debiti con lo Stato: sequestri immediati anche in aeroporto

Negli aeroporti italiani, come quello di Orio al Serio, si stanno attuando controlli rigorosi su chi ha debiti con lo Stato superiori ai 50 mila euro. In alcuni casi, i funzionari sequestrano immediatamente denaro e beni preziosi. Questa misura è stata introdotta per contrastare la sottrazione fraudolenta al pagamento delle imposte, un comportamento che può configurarsi come tentativo di frode fiscale.

Il trasferimento di somme di denaro o beni all'estero può nascondere attività illecite o frodi fiscali. Per questo, la Guardia di Finanza e l'Agenzia delle Dogane monitorano costantemente i flussi di denaro in uscita,

continua a pagina 10

Muore un bagnante dopo essere stato salvato dal mare a Los Gigantes



Un uomo di circa 60 anni è deceduto venerdì 18 ottobre 2024 dopo essere stato soccorso nella piscina naturale di Isla Cangrejo, a Los Gigantes, nel comune di Santiago del Teide. L'incidente è avvenuto alle 12:30, quando il bagnante, che si trovava fuori dalla piscina naturale, non è riuscito a raggiungere la riva e ha incontrato difficoltà in mare aperto.

Il Centro Coordinatore di Emergenze e Sicurezza (CECOES 112) del Governo delle Canarie ha ricevuto l'allarme e ha immediatamente attivato un ampio intervento di soccorso. Tra le risorse mobilitate c'erano l'elicottero di soccorso del Grupo de Emergencias y Salvamento (GES), la Guardia Costiera, i Vigili del Fuoco di Tenerife, il Servizio di Urgenza delle Canarie (SUC), oltre alla Polizia Locale e alla Guardia Civile.

Prima dell'arrivo dei soccorsi, una barca zodiac privata è riuscita a salvare il bagnante e lo ha trasportato fino al molo di Los Gigantes, dove aspettavano i soccorritori. Il personale del GES, sceso dall'elicottero, insieme ai vigili del fuoco e al personale medico, ha effettuato manovre di rianimazione cardiopolmonare, ma l'uomo, che si trovava in arresto cardiocircolatorio con segni di annegamento, non è sopravvissuto.

Raccomandazioni per fare il bagno nell'oceano in zone selvagge e prive di servizio di salvataggio:

1. Informati sulle condizioni del mare: Prima di entrare in acqua, verifica sempre le condizioni del mare, inclusa la forza delle correnti, le onde e la presenza di maree. Le condizioni dell'oceano possono cambiare rapidamente.
2. Non nuotare da solo: Se possibile, vai in acqua con altre persone. In caso di emergenza, avere qualcuno vicino può fare la differenza.
3. Osserva l'ambiente circostante: Prima di entrare in acqua, individua punti di riferimento e verifica la presenza di rocce, correnti pericolose o barriere naturali che potrebbero rendere difficile tornare a riva.
4. Rimani vicino alla riva: In zone non sorvegliate, è meglio evitare di nuotare troppo al largo. Le correnti possono trascinare i nuotatori lontano dalla costa, aumentando il rischio di incidenti.
5. Sii consapevole delle correnti di risacca: Le correnti di risacca possono essere molto pericolose e difficili da individuare. Se vieni catturato da una, non nuotare contro la corrente; cerca di nuotare parallelamente alla riva per uscirne.
6. Porta con te dispositivi di galleggiamento: Un giubbotto di salvataggio o un altro tipo di supporto galleggiante può essere utile in situazioni di emergenza, soprattutto se non sei un nuotatore esperto.
7. Fai attenzione al freddo: Le acque oceaniche possono essere fredde anche in estate. L'ipotermia può insorgere rapidamente, limitando la capacità di nuotare e reagire alle emergenze.
8. Evita di fare il bagno con mare agitato o condizioni meteo avverse: Onde alte e forti tempeste rendono il nuoto estremamente pericoloso, poiché aumentano il rischio di essere travolti dalle onde o trascinati al largo.
9. Informa qualcuno: Se hai intenzione di nuotare in una zona isolata, informa sempre qualcuno della tua posizione e del tempo che prevedi di trascorrere in acqua.
10. Non sopravvalutare le tue capacità: Anche i nuotatori esperti possono trovarsi in difficoltà in ambienti naturali, dove il mare può essere imprevedibile. Mantieni sempre un approccio cauto.

Seguendo queste raccomandazioni, è possibile ridurre significativamente i rischi e godersi in sicurezza l'esperienza di nuotare in zone selvagge.

CUORE ITALIANO

Food & Drink

CAFFETTERIA - PIZZA & PASTA

Pueblo Canario, 201 - Av. San Eugenio
Dominguez Alfonso - 38660 - Costa Adeje

 (+34) 661 107 803

Arrestati a Tenerife tre pericolosi latitanti ricercati nel paese di origine



Agenti della Polizia Nazionale hanno arrestato tre latitanti sull'isola di Tenerife nell'ultimo mese, ricercati dalle autorità ungheresi. L'arresto è stato possibile grazie alla cooperazione internazionale tramite

la rete europea ENFAST – European Network of Fugitive Search Teams, attivata tra le autorità spagnole e ungheresi.

Dopo la richiesta di collaborazione, la Polizia Nazionale ha immediatamente avviato le indagini che hanno portato alla localizzazione e cattura dei tre individui, tutti residenti a Tenerife.

I latitanti, con pene che vanno da tre a otto anni di prigione nel loro paese d'origine, erano accusati di reati diversi: uno di loro era coinvolto in un'organizzazione criminale per il traffico illegale di persone, un altro accusato di furto con scasso e traffico di droga, e il terzo per diversi furti con scasso.

I tre sono stati trasferiti nelle strutture della polizia e consegnati alle autorità giudiziarie per l'inizio delle procedure di estradizione.

Puerto de la Cruz chiede collaborazione cittadina per gestire il problema dei rifiuti

Nel mese di ottobre 2024, il consiglio comunale di Puerto de la Cruz, a Tenerife, ha lanciato un appello ai propri cittadini affinché collaborino nella gestione del problema dei rifiuti, evitando l'accumulo di spazzatura per le strade. Questo invito è stato emesso in risposta alle crescenti lamentele e ai rifiuti visibili accumulati, soprattutto dopo alcuni eventi locali. L'obiettivo era ridurre la pressione sui servizi di gestione dei rifiuti, già sovraccarichi, specialmente durante i periodi di alta affluenza turistica e di celebrazioni.

La situazione si è aggravata a causa del malfunzionamento dei contenitori sotterranei nelle aree turistiche chiave, che non sono stati adeguatamente mantenuti da tempo. Sebbene le autorità locali stiano lavorando per risolvere questi problemi, la cittadinanza è stata invitata a contribuire smaltendo i propri rifiuti in modo più responsabile. La città ha anche affrontato critiche da parte dei partiti di opposizione, in particolare dal Partido Popular, che ha accusato l'attuale amministrazione di non aver affrontato



tempestivamente i problemi legati alla raccolta dei rifiuti e alla riparazione dei contenitori danneggiati. Sono in corso sforzi per risolvere questi problemi, tra cui il miglioramento del sistema di raccolta dei rifiuti e la pianificazione di strategie di gestione dei rifiuti più sostenibili a lungo termine. Il comune ha riconosciuto la complessità della situazione, invitando a una maggiore collaborazione tra amministrazione e cittadini per mantenere la città pulita, mentre si attuano soluzioni sostenibili.

Questa situazione riflette le sfide più ampie che affrontano le città ad alta affluenza turistica, dove la gestione dei rifiuti e il mantenimento della pulizia durante i periodi di grande traffico richiedono infrastrutture efficaci e la collaborazione pubblica.

SERVIZIO DI AFFITTO stampanti



soluzione economica
per il tuo negozio e
una elezione
eco-friendly



Alquila la
impresora
perfecta para
tu negocio



**POSSIBILE PER SOLO
10 euro al mes!**

Dimentica i grandi investimenti e
goditi stampe di qualità superiore
grazie al nostro servizio di
noleggio

922693769

gerencia@sindohcanarias.com

Te ofrecemos
una atención
personalizada



L'arrivo dei migranti pakistani conferma che le mafie stanno deviando le loro rotte verso le Canarie

Il Ministero dell'Interno sta indagando se i flussi migratori dal Mediterraneo si stiano spostando verso le Isole Canarie come via di ingresso in Europa.

I dati ufficiali del Ministero dell'Interno non lasciano dubbi: alla fine del 2018, solo uno ogni 41 migranti arrivati in Spagna via mare lo faceva attraverso le Canarie, ma attualmente le cifre indicano un'inversione di tendenza tale che entro la fine di quest'anno si prevede che quasi il triplo dei migranti arriveranno alle Canarie rispetto al resto del territorio nazionale.

Il massiccio arrivo di migranti pakistani a La Restinga negli ultimi giorni dimostra ulteriormente che il cosiddetto "blocco" dello Stretto di Gibilterra, avvenuto nell'agosto 2019, ha invertito il flusso migratorio irregolare a danno delle Canarie, le cui acque sono diventate estremamente pericolose. La rotta atlantica è ora riconosciuta come la più mortale al mondo, secondo le Nazioni Unite. Persino i migranti asiatici stanno cominciando a utilizzare questa via.



I dati confermano questa tendenza: nel 2018, su un totale di 57.498 migranti arrivati in Spagna, 54.703 raggiunsero le coste della penisola e delle Baleari, mentre solo 1.307 arrivarono alle Canarie. A settembre 2023, invece, i migranti arrivati in Spagna via Mediterraneo erano 9.084, mentre ben 26.758 raggiunsero le Canarie attraversando l'Atlantico, un aumento significativo rispetto all'anno precedente.

La recente ondata di migranti pakistani, con l'arrivo di imbarcazioni cariche di centinaia di persone provenienti principalmente dal Pakistan e dall'Afghanistan, conferma che le mafie migratorie asiatiche stanno modificando le loro rotte verso le Canarie, dove i rischi e la mortalità della traversata sono molto più alti rispetto alla rotta mediterranea.

Invasione di camper e roulotte a Tenerife, tra il collasso e l'urgenza abitativa

In attesa di un'ordinanza insulare che fermi l'attuale proliferazione, diversi comuni nel sud di Tenerife affrontano la massiccia presenza di questi veicoli.

La proliferazione di autocaravan e furgoni camperizzati nel sud di Tenerife, specialmente in comuni come Arico, Arona e Granadilla de Abona, ha scatenato un problema crescente che mette in difficoltà la convivenza tra il boom del turismo itinerante e la mancanza di alloggi accessibili sull'isola. Ciò che è iniziato come un'alternativa per il tempo libero si è trasformato in una soluzione di emergenza abitativa, generando una problematica complessa che ha portato i comuni e il Cabildo di Tenerife a lavorare su normative per controllare la situazione.



Il Comune di Arico è stato pioniere nel richiedere una regolamentazione insulare al Cabildo lo scorso aprile, riconoscendo che la questione “va oltre l’ambito municipale”. Come ha dichiarato la sindaca di Arico, Olivia Delgado, “avevamo quasi completato un’ordinanza municipale, mancava solo il parere legale”. Arico ha sollecitato il Cabildo a implementare una normativa che permettesse di regolare e creare aree dedicate a questo tipo di attività sull’isola.

La presidente del Cabildo di Tenerife, Rosa Dávila, ha dichiarato lo scorso aprile che entro “non più di tre mesi” sarebbe stata presentata una normativa insulare per regolamentare e uniformare le regolazioni tra i comuni. Tuttavia, ad oggi, il Cabildo ha dichiarato che la normativa è ancora “in corso”.

Anche Arona, altro comune del sud coinvolto, sta elaborando un censimento di questi veicoli come passo preliminare per l’attuazione della propria normativa. In aree come Costa del Silencio, si è segnalata la presenza di attività illegali, come la prostituzione, all’interno di alcune di queste caravan.

Uno degli esempi più rappresentativi di questa massiccia presenza si trova in un terreno a El Médano, nel comune di Granadilla de Abona, sulla strada verso la cueva del Hermano Pedro, di fronte alla Montaña Roja. Questa zona ha visto un incremento incontrollato di autocaravan, furgoni camperizzati e persino autobus convertiti in abitazioni improvvisate.

Il consigliere per l’attenzione ai cittadini, David Santos, ha sottolineato che il terreno si trova su suolo rustico con protezione paesaggistica, rendendo complicata l’adozione di misure immediate come la recinzione dell’area.

Un esempio particolarmente visibile di questa problematica è la

presenza di un autobus convertito in abitazione. Questo veicolo, con finestre coperte da coperte, è stato adattato per la vita quotidiana. All’esterno si notano due auto, biciclette e una sorta di officina improvvisata, evidenziando come molte persone si stiano adattando alla carenza di abitazioni a Tenerife.

Questo fenomeno non può essere analizzato senza considerare la crescente scarsità di alloggi nelle Canarie e la perdita di potere d’acquisto degli abitanti dell’arcipelago. La difficoltà ad accedere a una casa accessibile sta spingendo sempre più persone a optare per soluzioni come la camperizzazione dei veicoli, contribuendo alla proliferazione di autocaravan in aree non attrezzate per tale scopo.

In tal senso, il Comune di Arico ha insistito che la soluzione non risiede esclusivamente in misure restrittive, ma anche nella “creazione di spazi specifici dove i proprietari di autocaravan possano sostare e godersi il loro tempo libero in modo ordinato”.

Il 33,8% dei canari a rischio povertà e il 65% con difficoltà a arrivare a fine mese

Il 33,8% della popolazione delle Canarie si trova in una situazione di rischio di povertà, il 65% ha difficoltà a far fronte alle spese mensili e il 53% non può permettersi di affrontare spese impreviste.

Questi dati emergono dal rapporto annuale della Rete Europea di Lotta contro la Povertà e l’Esclusione Sociale, presentato al Parlamento delle Canarie. Storicamente, le Canarie sono la comunità autonoma con i tassi di povertà più elevati, secondo Fernando Rodríguez, vicepresidente della European Anti-Poverty Network (EAPN). Inoltre, il 19% della popolazione dell’arcipelago ha ritardi nel pagamento di affitti o mutui, il 14% è in ritardo nel pagamento delle bollette e il 27% non può permettersi di mantenere la propria casa a una temperatura adeguata. Le Canarie sono ai primi posti in tutte queste percentuali.

Secondo il rapporto, una persona su tre nelle Canarie è a rischio di povertà o esclusione sociale, pari a 748.000 persone. Coloro che si trovano in condizioni di rischio di povertà dispongono di un reddito inferiore a 785 euro al mese (26% della popolazione), mentre la povertà grave riguarda coloro che guadagnano meno di 560 euro al mese (9,7%). Nonostante questi dati, la tendenza negli ultimi tre anni è stata di una lieve riduzione della povertà, anche se non abbastanza rapida per raggiungere gli obiettivi dell’Unione Europea di dimezzare i tassi di povertà entro il 2030. Attualmente, il tasso di povertà delle Canarie è del 33,8%,

superiore alla media nazionale del 26,5%. Questa percentuale potrebbe essere arrivata al 51% senza le misure adottate dal governo delle Canarie, come sussidi, prestazioni, pensioni e redditi minimi, che hanno aiutato a mitigare la povertà.

Si evidenzia inoltre la grave situazione della povertà infantile nelle Canarie, con il 44,5% dei minori a rischio povertà, e una continua “femminilizzazione” della povertà, con il 35,2% delle donne colpite.

Rodríguez ha sottolineato che avere un lavoro nelle Canarie, dove il reddito medio familiare è di circa 1.200 euro, spesso non è sufficiente per uscire dalla povertà, anche a causa dell’alto costo della vita. Il 42% dei canari non può permettersi una settimana di vacanza all’anno e il 38% non può sostituire i mobili danneggiati.

Parte del problema deriva dall’alto costo degli affitti, che nelle aree metropolitane supera i 700 euro, e dalla mancanza di alloggi pubblici (solo il 2% delle case nelle Canarie sono pubbliche).

Rodríguez ha richiesto un patto contro la povertà e l’esclusione sociale e ha esortato a migliorare le politiche pubbliche legate all’infanzia e all’abitazione, chiedendo misure strutturali a lungo termine.



Carretera de fanabe 5,
38679 Fañabe,
Santa Cruz de Tenerife
665 54 63 31

Cos'è il dragon azul (drago blu) la pericolosa creatura apparsa sulle spiagge di Tenerife

La sua bellezza e le sue piccole dimensioni nascondono una minaccia. Il drago blu, una creatura marina tanto affascinante quanto pericolosa, è ricomparsa sulle coste delle Canarie, questa volta nelle spiagge di El Médano e Leocadio Machado, nel comune di Granadilla de Abona, Tenerife.

Il Comune ha emesso un avviso segnalando la presenza di diversi esemplari e ha attivato la bandiera gialla insieme alla bandiera viola, che indica la presenza di fauna marina nociva. L'avvertimento è giustificato: il drago blu, per quanto affascinante, può essere pericoloso.

Questa piccola creatura, nota scientificamente come *Glaucus atlanticus*, appartiene alla famiglia dei nudibranchi, un gruppo di molluschi marini senza conchiglia che di solito abitano in mare aperto.

Ciò che rende il drago blu particolarmente riconoscibile è la sua colorazione unica: un azzurro elettrico brillante combinato con sfumature grigie sulla parte inferiore. Questo colore, oltre a funzionare come meccanismo di difesa per mimetizzarsi nell'acqua, lo rende uno spettacolo visivo per sub e bagnanti. Tuttavia, dietro questa bellezza si cela un pericolo.

Nonostante le sue dimensioni ridotte, che variano tra i 2 e i 3 centimetri, il drago blu è in grado di infliggere una puntura dolorosa. Accumula veleno nei suoi tentacoli, che utilizza come difesa. Questo veleno non è prodotto dal drago blu stesso, ma deriva dalle sue prede, tra cui la temuta caravella portoghese. Il drago blu si nutre di questi animali e ne immagazzina le tossine per usarle come arma di difesa. La puntura del drago blu viene paragonata a quella di una



medusa, causando una reazione urticante accompagnata da dolore intenso, arrossamento e, in alcuni casi, nausea o vertigini. Sebbene il suo veleno non sia mortale, è altamente irritante, soprattutto per le persone con pelle sensibile o

allergie. Le autorità locali hanno quindi esortato alla massima prudenza i visitatori delle spiagge interessate, consigliando di evitare qualsiasi contatto con questo mollusco.

Il drago blu, solitamente abitante del mare aperto, viene trascinato verso la costa dalle correnti oceaniche, il che spiega la sua recente apparizione sulle spiagge delle Canarie. La sua presenza è rara, ma non senza precedenti, con avvistamenti registrati sia nelle Canarie che in altre regioni costiere del mondo. Le autorità municipali hanno invitato i bagnanti a rispettare le indicazioni e a segnalare eventuali avvistamenti di questi animali. Si raccomanda di mantenersi a distanza e, in caso di puntura, di recarsi presso un servizio medico per ricevere il trattamento adeguato. Il drago blu, con la sua affascinante apparenza, ci ricorda che la bellezza dell'oceano può nascondere pericoli. Sebbene la sua presenza possa essere intrigante, è fondamentale prendere le dovute precauzioni per godere del mare in sicurezza.

Le Canarie sono la comunità autonoma spagnola con aspettativa di vita più bassa



Negli ultimi anni, le Isole Canarie si sono trovate in fondo alla classifica della longevità in Spagna, un dato sorprendente considerando il loro clima mite, le spiagge e uno stile di vita che sembrerebbe favorire il benessere. Con un'aspettativa di vita media di circa 82 anni, le Canarie sono una delle regioni con la minor longevità nel Paese, superate da comunità come Madrid (85,2 anni), Navarra (83,9 anni) e Castilla y León (83,8 anni). Solo Ceuta e Melilla hanno registrato numeri inferiori, con circa 80 anni di aspettativa di vita.

La ragione di questo fenomeno sembra essere complessa e legata a fattori socioeconomici e sanitari. Un elemento rilevante è la qualità della vita percepita nelle isole, che è una delle più basse in Spagna. Secondo un indicatore multidimensionale dell'Institut Nacional de Estadística, le Canarie mostrano pessime condizioni in vari settori come le condizioni materiali di vita e l'ambiente. L'accesso ai servizi sanitari e la gestione delle malattie croniche potrebbero essere parte del problema. Nonostante il turismo fiorente, i residenti spesso non godono della stessa qualità dei servizi, inclusa l'assistenza sanitaria.

Un altro fattore potrebbe essere l'aumento delle malattie croniche tra la popolazione anziana, con anni di vita "sani" che non raggiungono la media nazionale. Anche se le Canarie sono famose per l'aria pulita e uno stile di vita rilassato, ciò non basta a compensare le disuguaglianze economiche e la disparità nei servizi di base, che sembrano avere un impatto notevole sulla longevità.

Questo scenario sottolinea la complessità del rapporto tra ambiente, qualità della vita e salute. Malgrado le bellezze naturali e il clima invidiabile, senza un miglioramento delle infrastrutture socio-sanitarie, le Canarie continueranno a essere in coda rispetto ad altre regioni spagnole in termini di aspettativa di vita.

STAR FREIGHT

LOGISTICS

TRASPORTI ITALIA ↔ CANARIE



Fabio Savoi
(+34) 632 823 693

IL NOSTRO PUNTO DI FORZA È L'ESPERIENZA



SPEDIZIONI A TEMPERATURA CONTROLLATA

PARTENZE ESPRESSE
BISETTIMANALI

SPEDIZIONI DA
PRIVATI E AZIENDE

PUNTUALITÀ E
AFFIDABILITÀ

I NOSTRI TERMINAL:
MILANO E NAPOLI

TRASLOCHI
INTERNAZIONALI

IMBARCAZIONI DI
OGNI TIPO-MISURA

Rinvenuto un cadavere con le mani legate nei pressi dell'autopista all'altezza di Arico

Macabro ritrovamento ad Arico: il cadavere di un uomo è stato scoperto sotto la TF-1, la principale autostrada che attraversa il sud di Tenerife. Il corpo, trovato all'interno di un tunnel, presentava ustioni ed era legato, elementi che fanno pensare a una morte violenta. Lunedì scorso, le autorità locali hanno ricevuto la segnalazione e la Guardia Civil, attraverso il suo dipartimento specializzato in crimini contro le persone, ha avviato le indagini per chiarire i dettagli di questa tragedia.

Il tunnel, situato lungo una strada sterrata che collega il quartiere costiero di La Listada, è stato il luogo del macabro ritrovamento, che ha scosso profondamente la comunità. Questo caso richiama alla mente un altro crimine violento avvenuto recentemente nella stessa zona: la tragica scoperta del corpo smembrato di Laura Gastón, una cittadina belga scomparsa insieme al compagno Marc, il cui corpo non è stato ancora ritrovato.

Sebbene non vi siano collegamenti diretti tra i due casi, le autorità stanno investigando a fondo per capire se questi episodi facciano parte di una serie di eventi violenti che hanno turbato la tranquillità di Arico.

Le indagini sono ancora in corso

Le indagini sul ritrovamento del cadavere di un uomo nel comune di Arico, a sud di Tenerife, stanno proseguendo. È stato confermato che il cadavere presenta segni evidenti di morte violenta e che il corpo è stato ritrovato bruciato e legato. Questa informazione è stata resa nota da fonti della Guardia Civil all'agenzia Europa Press. Inoltre, è stato chiarito che il luogo esatto del ritrovamento si trova su una strada che collega l'area costiera del comune.

Inizialmente, si era diffusa la notizia del ritrovamento del corpo con segni di violenza, ma senza ulteriori dettagli rilevanti. Ora, con la conferma di questi nuovi elementi, l'ipotesi di un crimine violento appare rafforzata, intensificando così le indagini condotte dall'Unità Organica di Polizia Giudiziaria, specializzata in crimini contro le persone.

Questo episodio richiama un caso simile avvenuto sei mesi fa, quando il cadavere smembrato di una donna era stato trovato nelle vicinanze.



Garachico restringe l'accesso al centro storico nei fine settimana

La misura è stata introdotta un mese e mezzo fa e sarà mantenuta fino a dicembre; a partire da quella data, il governo di CC e PSOE inizierà un dialogo con commercianti e residenti.

Alleggerire il centro storico e ridurre l'inquinamento, sia acustico che ambientale, causato dall'eccesso di veicoli è uno degli obiettivi del gruppo di governo di Garachico (CC-PSOE). Il comune riceve un grande afflusso di turisti, soprattutto nei fine settimana e durante l'estate, il che costringe molte persone a mescolarsi con i veicoli che accedono al centro storico, le cui strade hanno marciapiedi molto stretti, creando così situazioni di potenziale pericolo. Per garantire la sicurezza di residenti e visitatori e, allo stesso tempo, conservare il patrimonio culturale e architettonico del centro storico, dichiarato Bene di Interesse Culturale (BIC) nel 1994, il governo ha deciso di limitare l'accesso dei veicoli a quest'area durante i fine settimana, ad eccezione dei residenti. Questa misura, di carattere provvisorio, rappresenta una sorta di "prova pilota" che servirà a valutare le azioni future in vista della prevista pedonalizzazione. È stata avviata a metà agosto e sarà mantenuta fino a dicembre, data in cui il governo locale inizierà a dialogare con il settore alberghiero, commerciale e della ristorazione per conoscere la loro opinione sull'esperienza e, da lì, prendere decisioni per il futuro.

"Garachico deve puntare alla pedonalizzazione di alcune strade, come accade in tutti i centri storici. Nessuno può negare che questa iniziativa abbia dei detrattori che si oppongono fermamente, come è successo in altre parti dell'isola, ma alla fine funziona meglio e tutti ne traggono beneficio, sia i residenti che i commercianti, anche se inizialmente non lo vedono", afferma il sindaco, José Heriberto González (CC). Tuttavia, chiarisce che non verrà presa "nessuna decisione prima di ascoltare la gente. Parleremo con i residenti strada per strada per sapere come hanno accolto la misura, poiché in alcune zone ci sono più negozi che in altre".

Uno dei vantaggi per l'attuazione di questa prova pilota è la disponibilità dell'ex campo di calcio come parcheggio dissuasivo, con una capacità di circa 400 veicoli. L'installazione, situata in Avenida Marítima, è stata definitivamente resa inutilizzabile per lo sport a causa delle mareggiate. L'ultima di queste mareggiate si è verificata nel 2018, distruggendo il manto erboso artificiale e gli spogliatoi, con il conseguente costo per le casse pubbliche.

PRANZO ANNUALE ASSOCIATIVO

Cari soci di ANSI España,

abbiamo il piacere di invitarvi al nostro tanto atteso Pranzo Annuale! Un'occasione unica per incontrarci, condividere momenti speciali e rafforzare la nostra comunità.



Menu
ADULTO

Antipasti

- focaccia al rosmarino
- Vitello tonnato
- bruschetta al pomodoro
- Zeppoline di alga di mare
- Montanara
- mozzarella frita con salsa di pomodoro

Primo piatto a scelta

- rigatoni amatriciana
- Gnocchi al ragu di mare
- lasagna

Secondo a scelta

- Cotoletta con patate fritte
- Filetto di spigola con verdure miste

Aqua inclusa
1 bibita per persona

30€ A PEROSNA

Menu
BAMBINO

antipasto

- buschetta al pomodoro

Primo piatto a scelta:

- pasta bolognese
- pasta al pomodoro

Secondo piatto:

- cotoletta alla milanese

Aqua inclusa
1 bibita per persona

10€ a bambino

arya
cocinamediterranea

Avenida el Palm-Mar, 37,
38632 Palm-Mar.

PER PRENOTAZIONI
SCRIVERE AL WHATSAPP

922 16 82 64

Riunione assemblea fine anno

- Conferma incarichi
- Programma 2025
- Bilancio
- Fiera piccola italia 2025

07 DIC. 2024
ORE 13:00

Allo stesso tempo, il comune sta negoziando per rendere disponibili altri terreni di proprietà privata, anche se di dimensioni più piccole, per offrire ulteriori alternative alla pedonalizzazione. “L’obiettivo è vedere come funziona il centro storico senza così tante auto”, insiste il sindaco. Tuttavia, chiarisce che “delle misure le prenderemo; il percorso per rendere Garachico più sostenibile è iniziato e continuerà”.

Così agiva una coppia di truffatori a Tenerife: si sono appropriati di 161.500 euro

Una coppia ha ammesso davanti alla Corte Provinciale di Santa Cruz de Tenerife di essere responsabile di un reato di frode informatica per un totale di 161.500 euro e di un altro reato colposo di riciclaggio di denaro. Per questo, l’uomo è stato condannato a tre anni di carcere, mentre la donna a sei mesi, oltre a una multa di 2.434 euro. In termini di responsabilità civile, l’uomo dovrà restituire 27.000 euro, che rappresentano la differenza tra l’importo totale della frode e i 134.200 euro attribuiti a transazioni fraudolente su conti di clienti bancari. Di tale somma, 74.000 euro sono stati risarciti dalle banche, mentre i restanti 60.500 euro non sono ancora stati rimborsati.



La donna, complice dell’uomo che attualmente è in custodia cautelare per questi reati, aveva il compito di recarsi in vari punti di raccolta per ritirare i prodotti ordinati fraudolentemente, utilizzando i codici che l’uomo le forniva. In un arco di quattro giorni, ha ritirato vari dispositivi senza preoccuparsi delle implicazioni economiche e legali del suo operato, anche se il nome del suo compagno non compariva mai negli ordini. Ha ritirato dieci articoli per un valore totale di 3.500 euro. Secondo la sentenza, entrambi i truffatori avevano ottenuto informazioni personali di migliaia di persone, come nomi, numeri di telefono, codici fiscali e dati bancari. Utilizzando queste informazioni e tecniche di phishing, inviavano e-mail massivamente a aziende e privati, facendosi passare per i loro rispettivi istituti bancari. Successivamente, avvisavano i clienti di presunti problemi con i loro dati e fornivano un link fraudolento che reindirizzava a una pagina web falsa. Su questa pagina, venivano richiesti ulteriori dati riservati, permettendo così ai truffatori di accedere ai conti e alle carte di credito delle vittime. Con l’identità delle vittime, la coppia effettuava numerose operazioni di acquisto di prodotti elettronici tramite siti di vendita online. Questi prodotti venivano poi ritirati presso negozi fisici, che li depositavano in armadietti la cui combinazione veniva inviata al numero di telefono fornito al momento dell’ordine.

La chiusura della Raffineria di Santa Cruz riduce del 76% i livelli di radioattività, secondo uno studio dell’ULL

I risultati sottolineano l’importanza di condurre un monitoraggio ambientale a lungo termine. Uno studio “esteso” condotto dall’Università di La Laguna (ULL) rivela che la chiusura della Raffineria di Santa Cruz de Tenerife ha ridotto del 76% i livelli di radioattività. In particolare, lo studio citato, elaborato dal Laboratorio di Fisica Medica e Radioattività Ambientale dell’ULL, stabilisce una diminuzione di quasi l’80% nei livelli di attività alfa totale negli aerosol dopo la chiusura della raffineria di petrolio locale nel 2013. “Questo analisi, che copre un periodo di 22 anni (2001-2022), è un chiaro esempio dell’impatto che le attività dell’industria

Pizzeria Napul'è
 Calle Antonio Navarro, 3 - Fañabe
 Reserva/Booking: +34 922 312 704

Instagram Facebook WhatsApp



petrolifera hanno sull’ambiente locale e sulla salute dei suoi abitanti”, si legge dall’ULL. I risultati sono stati recentemente diffusi in un articolo pubblicato sulla rivista Journal of Environmental Management, firmato da Pedro Salazar Carballo, Antonio Catalán Acosta, Francisco Hernández e María López Pérez,

collegati al laboratorio e ad altre entità dell’Università di La Laguna. “L’inquinamento ambientale è una delle maggiori sfide del XXI secolo e, sebbene i gas serra come l’anidride carbonica (CO₂), il metano (CH₄) e gli ossidi di azoto (N₂O) siano ben noti, altri inquinanti meno riconosciuti, come la radiazione, rappresentano anch’essi una minaccia”.

In condizioni normali, l’esposizione pubblica alla radiazione è minima e per lo più proviene da fonti naturali, secondo un comunicato emesso dall’Università di La Laguna. “Tuttavia, alcune attività industriali, come l’estrazione di petrolio, possono aumentare i livelli di radionuclidi naturali nell’ambiente, ciò che è noto come Materiale Radioattivo Potenziato Naturalmente (TENORMs, dall’inglese Naturally Enhanced Radioactive Material)”.

Lo studio a Santa Cruz de Tenerife, che ha incluso 1.105 misurazioni di aerosol superficiali, ha investigato l’evoluzione dell’attività alfa totale e la sua correlazione con altri inquinanti derivati dall’industria petrolifera, come monossido di carbonio (CO), diossido di zolfo (SO₂), monossido di azoto (NO), diossido di azoto (NO₂), benzene, toluene e xilene. Questi inquinanti e i radionuclidi sono legati all’estrazione, alla lavorazione e alla combustione di prodotti petroliferi, “cosa che influenza sia la qualità dell’aria sia i livelli di radioattività ambientale”.

I risultati hanno mostrato che eventi significativi come la crisi economica globale del 2008, che ha provocato una riduzione delle operazioni nella Raffineria, e la sua chiusura definitiva nel 2013, hanno coinciso con una caduta significativa nei livelli di questi inquinanti. “Oltre all’attività alfa totale, anche altri inquinanti atmosferici come PM₁₀, SO₂, NO₂ e composti organici volatili (COVs) hanno mostrato diminuzioni simili”.

Utilizzando tecniche statistiche avanzate, è stato determinato che l’84% della variazione nei livelli di attività alfa totale è spiegata da fattori legati all’attività industriale. “Questo approccio può essere applicato in altri contesti urbani per valutare gli effetti delle industrie sulla qualità dell’aria e sull’esposizione alla radiazione della popolazione”.

Nonostante le fluttuazioni osservate, nessuno dei livelli di attività alfa totale ha rappresentato un rischio radiologico per gli abitanti della città, chiarisce lo studio. Tuttavia, i risultati sottolineano l’importanza di un monitoraggio ambientale a lungo termine per comprendere e mitigare gli effetti dell’inquinamento radioattivo e chimico in ambienti urbani influenzati da attività industriali.

Secondo le persone responsabili dello studio, la chiusura della Raffineria di Santa Cruz de Tenerife e la notevole diminuzione nei livelli di inquinamento associati offrono una chiara evidenza dell’impatto che le attività industriali hanno sulla salute pubblica e sull’ambiente.

Santa Cruz alle prese con un piromane: é caccia all'uomo

Nelle ultime settimane, Santa Cruz de Tenerife è stata scossa da una serie di incendi dolosi causati da un piromane ancora a piede libero. Solo nella notte scorsa, il sospetto ha appiccato fuochi in ben sette strade diverse della città, creando panico tra i residenti e mettendo a dura prova le squadre di emergenza.

Le autorità locali hanno intensificato le indagini e la *Policía Local* ha chiesto la collaborazione della cittadinanza per identificare il responsabile, invitando chiunque abbia informazioni utili a contattare le forze dell'ordine. Secondo gli inquirenti, il piromane potrebbe agire in modo impulsivo, senza una motivazione apparente, ma gli effetti delle sue azioni sono devastanti. Gli incendi hanno danneggiato automobili, infrastrutture e alcune aree boschive limitrofe, mettendo a rischio anche vite umane.

Tenerife, purtroppo, non è nuova a questo tipo di crimini. Recentemente, un altro piromane, responsabile di incendi nella zona di Vilaflor, era stato arrestato grazie al lavoro congiunto della Guardia Civil e della polizia locale.

Tuttavia, sembra che questa nuova serie di incendi abbia riportato l'attenzione sulla necessità di strategie più efficaci di prevenzione e di un maggior controllo, soprattutto nelle ore notturne.

Le autorità stanno intensificando le misure di sorveglianza e pattugliamento, ma il supporto del pubblico resta cruciale. Ogni piccolo dettaglio, come movimenti sospetti o individui visti nei pressi dei focolai, può aiutare a fermare il responsabile e prevenire ulteriori danni.



Il piromane di Santa Cruz è ancora a piede libero: 30 incendi in sole 24 ore.

La Polizia Locale ha chiesto la collaborazione dei cittadini per identificare il responsabile o i responsabili.

La Polizia di Santa Cruz de Tenerife sta continuando la ricerca del piromane o dei piromani che, nelle ultime 24 ore, ha provocato 30 incendi in vari cassonetti della città. Secondo Diario de Avisos, la serie di incendi è iniziata il 16 ottobre, con il primo episodio nel quartiere di Ofra. Durante questi eventi, anche tre veicoli parcheggiati vicino ai cassonetti sono stati danneggiati.

Le autorità invitano i cittadini a fornire qualsiasi informazione utile per identificare i colpevoli.

notato del fumo uscire da un cassonetto in via Virgen de la Paz. Un residente ha contribuito all'estinzione utilizzando una tanica d'acqua, evitando così ulteriori danni al cassonetto.

Successivamente, tra le 00:30 e le 02:40, gli agenti sono intervenuti in altri due episodi, nelle strade Veintiséis de Diciembre e Avenida de los Menceyes, dove i cassonetti coinvolti sono stati rapidamente domati.

Incendi a Santa Cruz

A Santa Cruz de Tenerife, la Polizia Locale è dovuta intervenire fino a 30 volte nelle ultime ore a causa di incendi di cassonetti della spazzatura distribuiti in varie zone della città.

Gli incidenti hanno spinto le autorità a richiedere la collaborazione dei cittadini per identificare i responsabili di questi atti vandalici.

“Rafforzeremo la sorveglianza”

Il primo tenente sindaco del Comune di San Cristóbal de La Laguna, Badel Albelo, ha dato istruzioni alla Polizia Locale di intensificare la vigilanza nelle aree colpite e di lavorare in coordinamento con la Polizia Locale di Santa Cruz, sotto la supervisione del Corpo Nazionale di Polizia, che sta indagando sulla possibile connessione tra gli incidenti nell'area metropolitana.



Il piromane di Santa Cruz è ancora a piede libero: 30 incendi in sole 24 ore

Diverse zone di Agüere sono state colpite dalla combustione di cassonetti nelle ultime 24 ore.

La Polizia Locale di San Cristóbal de La Laguna ha intensificato la sorveglianza dopo l'incendio di cassonetti in diverse aree del comune. Durante la notte del 18 ottobre, sono stati registrati tre tentativi di incendio nelle strade Virgen de la Paz, Veintiséis de Diciembre e Avenida de los Menceyes, anche se, grazie all'intervento tempestivo dei residenti e degli agenti, i danni sono stati limitati.

Secondo fonti consultate da questo giornale, gli agenti sono stati allertati intorno alle 00:30 e si sono recati sul posto, dove hanno

Pasteleria
ITALIANA

Las Galletas

Avenida Fernando Salazar González local 2b, Las Galletas,
+34 922 78 44 51
pasteleriaitaliana.es

Ecco il piano del governo spagnolo per cercare di controllare i prezzi degli affitti

Il Governo spagnolo sta accelerando i tempi per regolare gli affitti stagionali al fine di arginare l'impennata dei prezzi. Il Consiglio dei Ministri ha recentemente approvato la procedura amministrativa urgente per l'elaborazione del Progetto di Decreto Reale, che istituisce lo Sportello Digitale Unico per i Contratti di Affitto e regola la raccolta e lo scambio di dati relativi agli affitti brevi e agli alloggi di breve durata.

Il 8 ottobre scorso, il Ministero delle Politiche Abitative e dell'Agenda Urbana ha avviato il processo di consultazione pubblica del Decreto, con l'obiettivo di far entrare in vigore le nuove normative prima della fine dell'anno. Isabel Rodríguez, ministra delle Politiche Abitative, ha confermato che il regolamento per disciplinare gli affitti stagionali è già pronto e verrà armonizzato con le normative europee, entrando in vigore il 2 gennaio 2025.

L'obiettivo primario di queste misure è "combattere le frodi e contrastare coloro che sfruttano gli affitti stagionali per escludere le persone in cerca di un alloggio a lungo termine."

Il Decreto Reale introdurrà nel sistema giuridico spagnolo il Regolamento (UE) 2024/1028 del Parlamento Europeo e del Consiglio dell'11 aprile 2024. Questo regolamento prevede la raccolta e lo scambio di dati sui servizi di affitto breve, stabilendo una serie di obblighi e norme per la registrazione e la pubblicità di tali alloggi. Ogni alloggio di breve durata dovrà essere registrato e dotato di un numero di identificazione, senza il quale non sarà possibile pubblicizzarlo su piattaforme digitali.

Per evitare che gli affitti tradizionali vengano convertiti in affitti stagionali, eludendo così la legge sull'abitazione, sarà necessario giustificare la causa del contratto di affitto temporaneo. In fase di stipula del contratto, sarà obbligatorio dimostrare la necessità temporanea dell'affitto, come la partecipazione a un evento sportivo, un corso accademico o un incarico di ricerca, con una durata che varierà in base alla motivazione. Rodríguez ha spiegato che è fondamentale garantire che gli affitti stagionali siano riservati a chi ne ha effettivamente bisogno per motivi temporanei e che non siano utilizzati come soluzione abitativa permanente. Ad esempio, un evento sportivo potrebbe giustificare un affitto di due mesi, un corso universitario nove mesi, e una ricerca potrebbe estendersi fino a un anno e tre mesi. La ministra ha sottolineato l'importanza di proteggere e regolamentare questo segmento di mercato,



al fine di fornire sicurezza giuridica e garanzie a coloro che necessitano di affitti temporanei. Il fenomeno dell'utilizzo di abitazioni tradizionali come affitti temporanei contribuisce a mettere pressione sui prezzi degli affitti, al pari degli alloggi turistici.

Un mercato in forte crescita

Secondo gli ultimi dati, il mercato degli affitti stagionali è in forte espansione: negli ultimi cinque anni è cresciuto del 232%, triplicando la sua presenza e rappresentando ora il 14% dell'offerta complessiva. Nel frattempo, il numero di case disponibili per l'affitto permanente si è ridotto del 33% nello stesso periodo. Questo squilibrio sta contribuendo a rendere sempre più difficile trovare alloggi accessibili per chi cerca una soluzione a lungo termine, mettendo sotto pressione l'intero mercato immobiliare.

PROSERPINA



ANDREA BALMAS

lithos

Il 6 dicembre alle 18h nella splendida cornice del Circolo Montecitorio in Roma, verrà presentato il secondo romanzo di Andrea Balmas (il primo è stato "Occhi di stella") dal titolo "PROSERPINA". Esso prende spunto da un reale fatto di cronaca per narrare ancora una volta fatti di violenza, reale protagonista di questo libro, la quale preferisce vittime inermi, soprattutto bambini sui quali lascerà il suo segno indelebile. Tale argomento è estremamente delicato quanto attuale, ma nella narrazione viene esposto con grande delicatezza.

Il romanzo è acquistabile presso tutte le librerie italiane e su "Amazon"

Italia, controlli serrati per chi ha debiti con lo Stato: sequestri immediati anche in aeroporto

Negli aeroporti italiani, come quello di Orio al Serio, si stanno attuando controlli rigorosi su chi ha debiti con lo Stato superiori ai 50 mila euro. In alcuni casi, i funzionari sequestrano immediatamente denaro e beni preziosi. Questa misura è stata introdotta per contrastare la sottrazione fraudolenta al pagamento delle imposte, un comportamento che può configurarsi come tentativo di frode fiscale.

Il trasferimento di somme di denaro o beni all'estero può nascondere attività illecite o frodi fiscali. Per questo, la Guardia di Finanza e l'Agenzia delle Dogane monitorano costantemente i flussi di denaro in uscita, specialmente nei punti di frontiera come porti e aeroporti.

Nuovi controlli per debiti superiori ai 50 mila euro

La novità principale riguarda i debitori con pendenze fiscali non saldate, nei confronti dei quali l'Agenzia delle Entrate ha già tentato invano di recuperare le somme. Se un debitore viene trovato in possesso di contante, gioielli o altri beni di valore prima di una partenza, si può procedere con il sequestro immediato per coprire, almeno parzialmente, il debito con lo Stato.

Esempi di sequestri: Rolex e lingotti d'oro

Negli ultimi giorni, allo scalo di Bergamo-Orio al Serio, si sono verificati i primi sequestri: denaro, orologi di lusso come Rolex e lingotti d'oro sono stati confiscati in via sperimentale. Questa modalità di intervento risponde all'esigenza di agire rapidamente, dato che spesso i beni degli evasori vengono spostati prima che le autorità riescano a intervenire.

Limiti al trasporto di contanti all'estero

Viaggiare con contante è consentito, ma entro un limite di 10.000 euro. Oltre tale soglia, i viaggiatori devono compilare una dichiarazione da presentare alle autorità doganali. Questa misura è volta a prevenire il riciclaggio di denaro e il finanziamento del terrorismo.

Chi non rispetta queste norme rischia il sequestro del 40% della somma eccedente e una sanzione minima di 300 euro, che varia in base all'entità della violazione.



Le forze dell'ordine incrociano i dati dei passeggeri con quelli fiscali: se una persona che non ha entrate legali viene trovata con ingenti somme di denaro, si sospetta che il denaro provenga da attività illecite. Particolare attenzione viene rivolta ai viaggiatori provenienti da Paesi come i Balcani e il Nord Africa, dove è comune portare denaro nei Paesi d'origine.

I "cash dog" in azione

Per intercettare denaro non dichiarato, le forze dell'ordine utilizzano cani addestrati, i cosiddetti "cash dog", che fiutano i contanti nascosti. Solo negli ultimi tre mesi, grazie al loro lavoro, sono stati sequestrati oltre 8 milioni di euro. Tra i beni intercettati a Orio al Serio, ci sono anche titoli per un valore di due milioni di euro.

Queste misure puntano a rendere sempre più difficile per i debitori sfuggire al pagamento delle imposte, proteggendo così le casse dello Stato e contrastando efficacemente l'evasione fiscale.

ZIRKONART

Il Rinascimento della Zirconia Italiana

ART NOT WAR



Nella Divina Commedia di Dante Alighieri non si parla di Zirconia ma si pongono l'uomo e i suoi sentimenti al centro dell'universo. È l'inizio del Rinascimento, la strada del futuro.

Il futuro porta sempre qualcosa di nuovo.

"Noi riportiamo l'intervento umano come elemento imprescindibile per il raggiungimento della perfezione. È il ritorno del Rinascimento."

ZirkonArt è una linea di zirconia interamente made in Italy. Nasce in Toscana nel 2017 dall'intuizione di un team di odontotecnici convinti che l'interazione tra uomo, materia e macchina produca vere e proprie opere d'arte in grado di cambiare il modo di vivere e lavorare. Il nostro "Rinascimento" prende vita dalla qualità delle materie prime che rappresentano una garanzia di affidabilità e che, insieme all'estetica, rappresentano la richiesta di un mercato sempre più esigente.

Le nostre tecnologie

Grazie all'impiego delle più moderne tecnologie di ultima generazione in campo odontotecnico, Zirkonart è in grado di soddisfare tutte le esigenze garantendo la massima qualità richiesta. Il nostro progetto è frutto di ricerche e sperimentazioni sui "metal free" durate oltre venti anni, che hanno coinvolto team di odontotecnici ad ogni livello. Durante le nostre sperimentazioni ci siamo resi conto che la zirconia dimostrava performance meccaniche al di sopra di ogni altro materiale ceramico. Coadiuvati da un team scientifico di ingegneri italiani, abbiamo quindi concentrato tutte le nostre risorse in questo progetto performante in continua crescita ed evoluzione. Parlando di Zirconia, si intende l'ossido di Zirconio, un elemento metallico che

combinandosi con l'ossigeno diventa un materiale dalle proprietà adattissime a questo impiego: estrema durezza e grande traslucenza. Le corone in zirconio sono più leggere rispetto a quelle in metallo/ceramica, ma sono fino a 50% più resistenti, donando quindi una maggiore durabilità nel tempo. Inoltre la zirconia dentale è assolutamente compatibile con l'organismo umano: non essendo un metallo non causa nessun tipo di allergia. L'ossido di zirconio, a differenza della ceramica pura, non è trasparente alla luce pertanto anche i denti grigi, ricoperti, diventano molto estetici. Infine possiede una bassa conducibilità termica che permette di ingerire cibi caldi e freddi senza provare sensazioni spiacevoli causate dalla temperatura.

La nostra ricerca della qualità, sia nello sviluppo che in produzione, prevede che ciclicamente vengano eseguiti attenti controlli dei prodotti al termine di ogni fase del processo, avvalendosi di sofisticate apparecchiature di precisione e di controllo sia visivo che manuale. Zirkonart opera in un regime di controllo della qualità conforme agli standard UNI CEI EN ISO 13485 relative ai dispositivi medici, ottemperanza alla Direttiva Europea 93/42/CEE e ss.mm.ii.

Per informazioni rivolgersi a ZirKonArt Point Tenerife
WhatsApp : 617739564

Prenotare voli aerei e prezzi ‘gonfiati’ dagli algoritmi: ecco come risparmiare

Per chi vive alle Canarie, prendere l’aereo è una necessità frequente, sia per raggiungere la penisola spagnola sia, per noi italiani, per tornare in patria a far visita ai propri cari. Di conseguenza, è essenziale comprendere come le compagnie aeree stabiliscano i prezzi, poiché questo permette di risparmiare e ottenere tariffe più vantaggiose.

Oggi, i prezzi dei voli sono spesso determinati da complessi algoritmi che monitorano il comportamento degli utenti sui siti di prenotazione attraverso i cookie. Questi piccoli file di tracciamento registrano le tue attività online, inclusi quante volte hai cercato un volo specifico, da quale dispositivo lo stai facendo e in che fascia oraria. Con queste informazioni, i sistemi possono personalizzare le tariffe, facendo aumentare i prezzi quando rilevano una crescente probabilità che tu stia per prenotare.

Le dinamiche dietro l’aumento dei prezzi

1. Tracciamento delle ricerche precedenti
2. I cookie memorizzano quante volte hai cercato un determinato volo, quali rotte hai controllato e in quali date. Se visiti più volte lo stesso sito cercando la stessa destinazione, gli algoritmi delle compagnie aeree possono interpretarlo come un segno di urgenza o forte interesse e, di conseguenza, aumentare i prezzi. Alcuni siti possono anche offrire sconti, sperando di spingerti a completare la prenotazione se non hai ancora acquistato.
3. Dispositivo utilizzato
4. Un altro fattore che può influenzare i prezzi è il tipo di dispositivo con cui navighi. Secondo alcune segnalazioni, chi utilizza dispositivi di fascia alta come MacBook o iPhone potrebbe visualizzare prezzi maggiori rispetto a chi naviga con un dispositivo più economico. Questo avviene perché le compagnie aeree presumono che un utente con un dispositivo costoso abbia un budget più alto e sia disposto a spendere di più.
5. Localizzazione geografica
6. Il luogo da cui effettui la ricerca può anch’esso influenzare i prezzi. Ad esempio, se stai cercando un volo dalle Canarie verso la penisola spagnola, potresti vedere tariffe diverse rispetto a chi cerca lo stesso volo dalla Spagna continentale.
7. Momento della ricerca
8. Prenotare un volo nei giorni feriali, in particolare il martedì o il mercoledì, e nelle ore più tranquille della giornata, come la mattina presto o la tarda notte, può aiutarti a trovare tariffe più economiche. Durante questi momenti, la domanda è generalmente più bassa e le compagnie potrebbero offrire prezzi più competitivi. Inoltre, è spesso consigliabile evitare di prenotare troppo vicino alla data di partenza, poiché le tariffe tendono a salire man mano che i posti disponibili si riducono.



Consigli pratici per ottenere il prezzo migliore

- Naviga in modalità incognito
- Utilizzare la modalità di navigazione in incognito o privata impedisce ai siti web di memorizzare i cookie delle tue ricerche precedenti. Questo può aiutarti a evitare che i prezzi aumentino in base alle tue ricerche ripetute.

- Cancella i cookie o cambia browser

Se noti che i prezzi aumentano ogni volta che visiti lo stesso sito, prova a cancellare i cookie o a utilizzare un browser diverso. A volte, ciò può riportare i prezzi ai livelli iniziali.

9. Confronta i prezzi su più piattaforme

10. I motori di ricerca per voli come Skyscanner, Google Flights o Kayak permettono di confrontare i prezzi su diverse piattaforme e compagnie, aiutandoti a individuare la tariffa più bassa disponibile. Inoltre, questi siti offrono spesso strumenti di monitoraggio che ti avvisano quando il prezzo del volo desiderato scende.

11. Prenota in anticipo, ma non troppo

12. Anche se prenotare in anticipo può aiutare a risparmiare, è importante non farlo troppo presto o troppo tardi. Le tariffe tendono a essere più alte a ridosso della data di partenza, ma anche prenotare molti mesi prima potrebbe non essere sempre la soluzione migliore. Cerca di prenotare con un anticipo di 6-8 settimane per i voli nazionali e di 2-4 mesi per i voli internazionali.

13. Imposta alert sui voli

14. Molti siti di comparazione offrono l’opzione di impostare avvisi sui voli. In questo modo, riceverai una notifica quando il prezzo del volo che desideri scende, permettendoti di prenotare al momento giusto.

Quando prenotare per ottenere il miglior prezzo

Studi di settore suggeriscono che il momento migliore per prenotare voli è di solito tra le 5 e le 8 settimane prima della data di partenza. Inoltre, le statistiche indicano che il martedì è spesso il giorno più conveniente per acquistare biglietti, mentre i voli tendono a essere più costosi nel weekend. La flessibilità nelle date di partenza e di arrivo può anch’essa fare la differenza: cercare voli a metà settimana, piuttosto che nei giorni festivi o nel fine settimana, può aiutare a ottenere tariffe più basse.

Mettere in pratica questi suggerimenti può fare una grande differenza quando si tratta di prenotare voli economici dalle Canarie o per qualsiasi altra destinazione. Evitare l’uso improprio dei cookie, cercare nei momenti giusti e confrontare le tariffe ti permetterà di ottenere i prezzi migliori senza cadere nelle trappole dei prezzi personalizzati.

WhatsApp, fate attenzione alla “truffa dell’account verificato”

Negli ultimi tempi si è diffusa una nuova truffa su WhatsApp legata ai cosiddetti “account verificati”, che mette a rischio gli utenti della piattaforma. Questa truffa, nota come “phishing”, sfrutta la paura e l’urgenza per indurre le vittime a rivelare informazioni sensibili. I malintenzionati si presentano come il supporto ufficiale di WhatsApp, spesso usando un’icona con una finta spunta blu per dare maggiore credibilità.

Il messaggio tipico avverte che ci sono violazioni legate all’account, spesso menzionando presunti problemi con l’account Facebook collegato, e minaccia la chiusura dell’account entro 12 ore se non si interviene. Il tono allarmistico è studiato per spingere le vittime a cliccare su un link che porta a un sito falso, dove vengono chieste le credenziali di accesso. Questo sito è una replica convincente dell’interfaccia di Facebook o WhatsApp, ma serve solo a raccogliere dati che i truffatori possono poi usare per accedere a vari account, compresi quelli bancari.

Per difendersi, è importante non rispondere a messaggi che chiedono azioni urgenti o che fanno riferimento a violazioni di policy su WhatsApp. Inoltre, è bene ricordare che Meta (proprietaria di WhatsApp e Facebook) non comunica attraverso WhatsApp per questo tipo di problemi e non usa una “spunta blu” per identificare gli account verificati, ma una verde accanto al nome. Infine, controllare sempre che l’URL dei siti in cui si inseriscono dati sensibili sia corretto e non una variante contraffatta.

Per evitare di cadere in queste truffe, è fondamentale essere vigili e diffidare da richieste sospette o eccessivamente urgenti.

Pizza + Pasta + Frito

ROSTICCERIA NAPOLETANA



Fernando salazar gonzalez 13 , Las Galletas, Spain

+34 666 19 60 26

Rosticceriaitalianatenerife@gmail.com

Alcol alla guida, il parlamento spagnolo vuole ridurre i limiti consentiti

Il Congresso ha approvato una proposta non legislativa, presentata dal Gruppo Parlamentare Socialista, per ridurre il limite massimo di alcol nel sangue consentito ai conducenti di veicoli motorizzati e non motorizzati. La nuova proposta fissa un limite di 0,2 grammi per litro nel sangue e 0,1 milligrammi per litro nell'aria espirata. Attualmente, i limiti sono di 0,5 g/l e 0,25 mg/l, rispettivamente, mentre per i neopatentati sono di 0,3 g/l e 0,15 mg/l.

Il governo ha giustificato la misura sottolineando che il consumo di alcol rappresenta uno dei principali fattori di rischio negli incidenti stradali. Secondo i dati del 2023, il 32,7% delle vittime mortali in incidenti stradali aveva un tasso alcolico positivo. Nonostante i progressi nella sicurezza stradale, questa percentuale rimane alta.

La proposta è stata approvata con i voti favorevoli di PSOE, PNV, Esquerra Republicana e Sumar. Tuttavia, sono necessari ulteriori passaggi legislativi affinché diventi legge e venga pubblicata sulla Gazzetta Ufficiale (BOE). Ora spetta al Ministero dell'Interno redigere il progetto di legge, che sarà presentato alle Cortes.

Il Gruppo Parlamentare Popolare si è astenuto dalla votazione, manifestando disaccordo su alcuni punti e prevede di presentare un emendamento. Vox, invece, ha criticato la misura, definendola "fiscalmente punitiva" e ha sostenuto che, invece di limitare e proibire, si dovrebbe puntare sull'educazione dei conducenti, sostenendo che la responsabilità individuale è cruciale per prevenire la guida in stato di ebbrezza.



Un giudice spagnolo spiega come espellere rapidamente gli occupanti illegali dalle abitazioni

Uno dei tanti problemi che i proprietari di immobili occupati in Spagna devono affrontare è come far uscire gli occupanti, che spesso sfruttano strategie e scappatoie legali per presentarsi come vulnerabili e impedire alla polizia o alla giustizia di intervenire rapidamente. Su questo tema è intervenuto il magistrato della Corte Suprema Vicente Magro, che ha recentemente pubblicato un libro intitolato "Come affrontare giuridicamente l'occupazione illegale di un immobile". In questo manuale, il giudice affronta quello che definisce uno dei problemi più gravi attualmente esistenti in Spagna, sottolineando come nel paese la percezione sia che ci sia una totale impunità rispetto all'occupazione.

Magro ha inoltre sottolineato che la recente Legge sulla Casa ha perso un'opportunità significativa per risolvere questo problema, che, secondo lui, è presente solo in Spagna rispetto ad altri paesi europei come Italia, Francia, Germania e Belgio, dove molte cause di occupazione vengono risolte entro 72 ore.

Nel suo libro, Magro tratta anche il problema degli "inquilini occupanti" (inquilokupas), persone che affittano una casa, smettono di pagare l'affitto ma non abbandonano l'immobile. Questo tipo di situazione non viene generalmente trattato come occupazione illegale, ma come mancato pagamento del canone, e quindi viene gestito attraverso procedimenti civili. Tuttavia, Magro suggerisce che i proprietari potrebbero avvalersi della via penale, richiedendo misure cautelari come l'espulsione immediata degli inquilini che vivono nell'immobile senza pagare. Il giudice considera tale comportamento una truffa, soprattutto quando l'inquilino aveva già l'intenzione di non pagare al momento della firma del contratto.

Un altro fattore che rallenta i processi di espulsione è il ricorso a relazioni di vulnerabilità presentate dagli occupanti. Magro critica il fatto che spesso questi rapporti vengono concessi senza adeguate verifiche e suggerisce che la legge dovrebbe includere un filtro di valutazione più rigoroso.

Per concludere, il magistrato afferma che molti giuristi stanno richiedendo una Legge Integrata sull'Occupazione che fornisca una risposta complessiva a questo fenomeno, garantendo al contempo sicurezza giuridica sia ai cittadini che agli operatori del settore.

UN OCEANO DI RISATE

Sull'isola di Tenerife sbarca per la prima volta la comicità italiana, grazie a un'iniziativa ideata e promossa da Luigi Nuccitelli e Leonardo Ferrara.

L'evento vedrà la partecipazione di numerosi artisti che si esibiranno sull'isola, offrendo momenti di divertimento e allegria alla comunità italiana locale.

A partire dal 28 febbraio 2025, con la prima di Alberto Farina, queste serate si propongono di diventare un appuntamento imperdibile per gli amanti della comicità, portando lo spirito e l'umorismo italiano in una delle più belle località delle Isole Canarie. Questo rappresenta una nuova opportunità per diffondere la tradizione comica italiana in un contesto internazionale, trasformando Tenerife nel centro della risata italiana alle Canarie.



ALBERTO FARINA

NON È COLPA MIA SE SONO COSÌ

ACQUISTA LA TUA ENTRATA SU

TOMATICKET.es

20:30H



28/02/25



AUDITORIO INFANTA LEONOR

Più del 75% dei bambini europei trascorrono troppo tempo davanti a uno schermo



Sebbene la maggior parte dei bambini piccoli dorma abbastanza, passano troppo tempo davanti agli schermi e non fanno abbastanza attività fisica, secondo uno studio globale.

Tre bambini europei su quattro trascorrono troppo tempo davanti agli schermi e non dormono né si muovono a sufficienza ogni giorno, secondo una nuova analisi mondiale. Le raccomandazioni internazionali indicano che i bambini sotto i 5 anni dovrebbero fare tre ore di attività fisica al giorno, tra cui almeno un'ora di esercizio intenso, un massimo di un'ora davanti a uno schermo e dormire tra le 10 e le 13 ore.

Tuttavia, in 33 paesi del mondo, solo il 14,3% dei bambini di 3 e 4 anni rispetta tutte queste regole, secondo lo studio pubblicato su 'JAMA Pediatrics', che ha coinvolto circa 7.000 bambini. Mentre l'81% dorme a sufficienza, solo il 41,8% rispetta le raccomandazioni sul tempo trascorso davanti agli schermi e il 49,2% fa abbastanza attività fisica.

Poiché l'infanzia è una "finestra di opportunità critica" per stabilire abitudini salutari, i risultati hanno serie implicazioni per la "salute e il benessere per tutta la vita" delle persone in tutto il mondo, secondo i ricercatori guidati dall'Università di Wollongong in Australia.

"È molto importante analizzare in che misura i bambini rispettano queste linee guida nei diversi paesi", ha dichiarato alla 'Euronews Health' la dottoressa Sarah Rose, psicologa dello sviluppo e professoressa associata presso la Staffordshire University (Regno Unito). Rose non ha partecipato al nuovo studio.

Differenze regionali

Le percentuali sono leggermente migliori in Africa ed Europa, dove circa un quarto dei bambini (rispettivamente il 23,9% e il 23,5%) rispetta tutti e tre i criteri. La metà dei bambini europei (il 50%) limita adeguatamente il tempo passato davanti allo schermo, mentre il 53,5% fa abbastanza attività fisica e quasi tutti (il 94,7%) dormono a sufficienza.

In particolare, le bambine europee hanno maggiori probabilità rispetto ai bambini di rispettare le linee guida sul tempo trascorso davanti allo schermo, ma hanno meno probabilità di fare abbastanza esercizio, secondo lo studio.

A livello regionale, Nord e Sud America presentano sia le migliori che le peggiori abitudini. Mentre due bambini su tre fanno abbastanza attività fisica (più che in qualsiasi altra regione), i bambini di questa regione trascorrono anche molto più tempo davanti agli schermi, con solo il 17% che rispetta le raccomandazioni.

Le tendenze relative all'attività fisica e al tempo trascorso davanti agli schermi probabilmente iniziano anche prima nella vita, dato che ricerche precedenti mostrano che solo un quarto dei bambini sotto i 2 anni rispetta le raccomandazioni relative al tempo davanti agli schermi.

Trascorrere troppo tempo davanti agli schermi è anche legato a problemi di salute. Più tempo i bambini di 1 anno trascorrono davanti a uno schermo, maggiori sono le probabilità che abbiano ritardi nello sviluppo a 2 e 4 anni, anche se non è ancora chiaro se il tempo trascorso davanti agli schermi sia realmente la causa di tali problemi.

Come limitare il tempo che i bambini trascorrono davanti agli schermi?

Diversi paesi europei sostengono di limitare il tempo che i bambini passano davanti agli schermi. A settembre, l'agenzia di salute pubblica svedese ha raccomandato di vietare l'uso degli schermi ai bambini sotto i 2 anni, seguendo una direttiva simile in Irlanda per i bambini fino a 18 mesi.

Da parte sua, il governo francese afferma che i bambini sotto i 3 anni non dovrebbero essere esposti agli schermi e che, fino ai 6 anni, il tempo di esposizione dovrebbe essere "molto limitato". Altri paesi, come la Cina, sono andati anche oltre, ad esempio limitando i giochi online per i giovani.

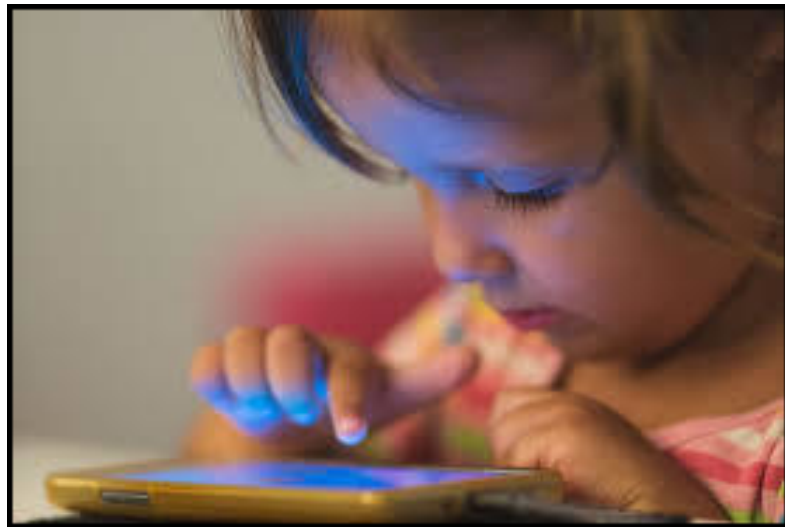
Tuttavia, secondo i ricercatori dell'Università di Lund in Svezia, il divieto dell'uso degli schermi potrebbe non essere sempre realistico, dato che la tecnologia digitale è ormai onnipresente nella vita quotidiana.

Dopo aver studiato le abitudini digitali quotidiane dei bambini piccoli, i ricercatori hanno concluso che è "quasi impossibile" tenere i bambini lontani dagli schermi e che un approccio di tolleranza zero potrebbe far sentire i genitori preoccupati o in colpa per l'uso degli schermi, piuttosto che aiutarli a ridurlo.

Rose ha anche affermato che le linee guida sul tempo trascorso davanti agli schermi potrebbero essere troppo semplicistiche, poiché di solito non tengono conto della qualità di ciò che i bambini stanno facendo sui loro dispositivi.

"Il tempo trascorso davanti allo schermo può includere una vasta gamma di attività diverse, e queste attività possono avere valori differenti per i bambini che le svolgono", ha detto Rose, ad esempio, chiamate video con i nonni o visione di programmi educativi.

"Credo che ciò di cui i genitori avrebbero veramente bisogno sia una guida di supporto su come utilizzare il tempo trascorso davanti agli schermi in modo sano con i propri figli", ha concluso Rose.



RADIO
CALIMA

LA RADIO ITALIANA
NELLE
ISOLE CANARIE



ASCOLTACI CON



+34 683 34 03 77

Spagna, Hacienda può multare chi fa compravendita di oggetti di seconda mano su internet



Hai mai pensato di vendere un oggetto che non usi più e che sta prendendo polvere in casa? La compravendita di prodotti che non ci servono più, e che possono fruttare del denaro, è una tendenza crescente in Spagna. Piattaforme come Wallapop, Milanuncios o Vinted, tra molte altre, offrono la possibilità di acquistare e vendere oggetti di seconda mano tra utenti. Questo riguarda qualsiasi tipo di articolo, da abbigliamento a automobili, passando per videogiochi, elettronica, elettrodomestici e tanto altro. Tuttavia, ora è necessario fare attenzione ad Hacienda, l'agenzia delle entrate spagnola, che sta emettendo multe per i venditori su queste piattaforme, i quali potrebbero ricevere una lettera inaspettata. Vuoi sapere perché? In questa notizia ti spieghiamo tutto.

Quando bisogna dichiarare la compravendita di oggetti di seconda mano

Hacienda interviene quando ci sono movimenti di grandi somme di denaro derivanti dalla compravendita di seconda mano. In alcuni casi, le persone possono ricevere importanti importi di denaro nei loro conti bancari. Questo genera il dubbio tra molti utenti che si dedicano a queste attività: quel denaro deve essere dichiarato ad Hacienda? Un'esperta in materia fiscale spiega che la legge obbliga a dichiarare le vendite derivanti dal consumo quando si realizza un guadagno. Pertanto, bisogna prestare molta attenzione a ciò che vendiamo, perché queste transazioni digitali tra utenti sono monitorate.

La maggior parte dei venditori su queste piattaforme non realizza vendite di oggetti costosi o di grandi dimensioni. Al contrario, di solito vendono prodotti piccoli, economici e a un prezzo inferiore rispetto a quello di acquisto. Quindi, le vendite in perdita non devono essere dichiarate, poiché non esiste un meccanismo di compensazione simile a quello delle vendite di azioni. Tuttavia, in base alla normativa europea, la direttiva 2021/514 o DAC7, impone la condivisione delle informazioni fiscali dei venditori su piattaforme come Wallapop o Vinted. In altre parole, l'Agenzia delle Entrate spagnola necessita di ottenere informazioni da queste piattaforme riguardo alle persone che vendono online, per affrontare le sfide poste dalla digitalizzazione dell'economia.

Il limite massimo di vendite che puoi fare

In questo contesto, Hacienda può emettere una multa se non vengono dichiarati quei prodotti o articoli la cui vendita comporta un guadagno patrimoniale per i venditori. Questo accade quando vendi a un prezzo superiore rispetto a quello che hai pagato inizialmente per il prodotto. Per essere obbligati a dichiarare le vendite (senza dover pagare tasse), è necessario superare le 30 operazioni e guadagnare oltre 2.000 euro. Secondo Wallapop, solo l'1% degli utenti raggiunge questo limite.

Un giudice spagnolo spiega come espellere rapidamente gli occupanti illegali dalle abitazioni

Uno dei tanti problemi che i proprietari di immobili occupati in Spagna devono affrontare è come far uscire gli occupanti, che spesso sfruttano strategie e scappatoie legali per presentarsi come vulnerabili e impedire alla polizia o alla giustizia di intervenire rapidamente. Su questo tema è intervenuto il magistrato della Corte Suprema Vicente Magro, che ha recentemente pubblicato un libro intitolato "Come affrontare giuridicamente l'occupazione illegale di un immobile". In questo manuale, il giudice affronta quello che definisce uno dei problemi più gravi attualmente esistenti in Spagna, sottolineando come nel paese la percezione sia che ci sia una totale impunità rispetto all'occupazione.



Magro ha inoltre sottolineato che la recente Legge sulla Casa ha perso un'opportunità significativa per risolvere questo problema, che, secondo lui, è presente solo in Spagna rispetto ad altri paesi europei come Italia, Francia, Germania e Belgio, dove molte cause di occupazione vengono

risolte entro 72 ore. Nel suo libro, Magro tratta anche il problema degli "inquilini occupanti" (inquilokupas), persone che affittano una casa, smettono di pagare l'affitto ma non abbandonano l'immobile. Questo tipo di situazione non viene generalmente trattato come occupazione illegale, ma come mancato pagamento del canone, e quindi viene gestito attraverso procedimenti civili. Tuttavia, Magro suggerisce che i proprietari potrebbero avvalersi della via penale, richiedendo misure cautelari come l'espulsione immediata degli inquilini che vivono nell'immobile senza pagare. Il giudice considera tale comportamento una truffa, soprattutto quando l'inquilino aveva già l'intenzione di non pagare al momento della firma del contratto.

Un altro fattore che rallenta i processi di espulsione è il ricorso a relazioni di vulnerabilità presentate dagli occupanti. Magro critica il fatto che spesso questi rapporti vengono concessi senza adeguate verifiche e suggerisce che la legge dovrebbe includere un filtro di valutazione più rigoroso.

Per concludere, il magistrato afferma che molti giuristi stanno richiedendo una Legge Integrata sull'Occupazione che fornisca una risposta complessiva a questo fenomeno, garantendo al contempo sicurezza giuridica sia ai cittadini che agli operatori del settore.

www.tenerifedesatascos.es

**SERVIZIO SPURGH
RICERCA FUGHE D'ACQUA**

626 88 22 65

- INTERVENTO IN MENO DI 20 MINUTI
- SERVIZIO INTERVENTO 24 SU 24
- PREZZO MINIMO GARANTITO
- RISULTATI PROFESSIONALI

URGENZA 24 ORE



ANSI España ha partecipato alle celebrazioni per il Día de la Hispanidad e la Vergine del Pilar

Foto in alto: Il presidente di ANSI España Danilo Bianchini ed il segretario generale Mario Brigliano, con al centro il comandante jefe della Guardia Civil de Playa de Las Américas, Leonardo Rey Rodríguez, ed il vice comandante Miguel Rodríguez.

Il Día de la Hispanidad e la Vergine del Pilar: Celebrazione della storia e del coraggio in Spagna

Il 12 ottobre in Spagna si celebra El Día de la Hispanidad, una festività che commemora il giorno in cui Cristoforo Colombo approdò nel Nuovo Mondo nel 1492, segnando l'inizio di un'epoca di espansione e contatto tra Europa e Americhe. Questa data è simbolica non solo per la Spagna, ma anche per tutte le nazioni ispaniche, rappresentando l'unità culturale e linguistica che lega i Paesi di lingua spagnola. In Spagna, la giornata è anche nota come Fiesta Nacional de España, uno dei giorni festivi più importanti del Paese. La festività coincide con la commemorazione della Vergine del Pilar, la patrona della Guardia Civil. Secondo la tradizione, la Vergine Maria apparve

Maria apparve all'apostolo San Giacomo su un pilastro (da qui il nome "Pilar") nella città di Saragozza, e da allora è venerata come protettrice non solo della città, ma anche di diversi corpi istituzionali, inclusa la Guardia Civil. Questa venerazione è particolarmente sentita dalle forze dell'ordine spagnole, che vedono nella Vergine del Pilar un simbolo di protezione e guida spirituale.



In prima fila, partendo da sinistra, il comandante jefe della Guardia Civil de Playa de Las Américas, Leonardo Rey Rodríguez. A suo fianco la sindaca di Arona, Fátima Lemes Reverón ed il magistrato decano di Arona Nelson Díaz Frías. In quarta fila la delegazione ANSI España. Foto Tenerife Notizie (c)

Reverón.

Il valore della Guardia Civil e il tributo delle autorità

Nel corso dell'evento, le autorità presenti hanno espresso parole di ringraziamento alla Guardia Civil, sottolineando l'importanza del loro impegno nella difesa della sicurezza e del benessere dei cittadini spagnoli. La Guardia Civil, nota anche come La Benemérita, è uno dei corpi di sicurezza più rispettati in Spagna, e si occupa di tutti gli ambiti riguardanti la sicurezza cittadina, dal controllo delle frontiere alla sicurezza stradale, passando per numerosi altri compiti, tra cui contrasto alla criminalità, al narcotraffico e al terrorismo. La celebrazione del Día de la Hispanidad rappresenta anche un'occasione per riflettere sull'importante ruolo che la Guardia Civil ha svolto e continua a svolgere nella storia del Paese. Questa cerimonia non è solo un atto formale, ma una vera e propria manifestazione di riconoscenza verso coloro che mettono la propria vita al servizio della comunità. La presenza di rappresentanti istituzionali, religiosi e civili evidenzia la rilevanza di questa festa per il tessuto sociale spagnolo, con un profondo legame tra la tradizione religiosa e l'onore verso i servitori dello Stato.

La presenza di ANSI España

Danilo Bianchini, Presidente di ANSI España, ha espresso con solennità l'importanza della cerimonia: "È un grande onore per noi essere invitati ogni anno a partecipare a questa celebrazione, che rende tributo alle forze dell'ordine del Paese che ci ospita. La Guardia Civil non è solo un pilastro fondamentale per la sicurezza della Spagna, ma incarna valori che ci stanno a cuore come militari: coraggio, abnegazione e servizio alla comunità. Oggi onoriamo il sacrificio di quegli uomini e donne che, in nome di questi valori, hanno dato la vita in servizio."

Il segretario generale Mario Brigliano ha poi sottolineato il valore simbolico della presenza di ANSI España: "La partecipazione della nostra associazione a eventi come questo rafforza l'amicizia tra i corpi militari spagnoli e italiani. È un legame di collaborazione basato su ideali comuni e una storia di cooperazione che prosegue nel tempo. La nostra presenza vuole testimoniare rispetto e stima reciproca, elementi fondamentali per affrontare insieme le sfide della sicurezza e della giustizia."

Queste parole testimoniano non solo la gratitudine verso la Guardia Civil e i suoi membri, ma anche il profondo rispetto che esiste tra i corpi militari italiani e spagnoli. Le dichiarazioni evidenziano l'importanza di tali occasioni per rafforzare i legami tra i Paesi e per rendere omaggio a chi, con dedizione, lavora quotidianamente per il bene comune.

Intervista José Domingo Regalado, portavoce di Coalición Canaria nel municipio di Granadilla ed ex sindaco



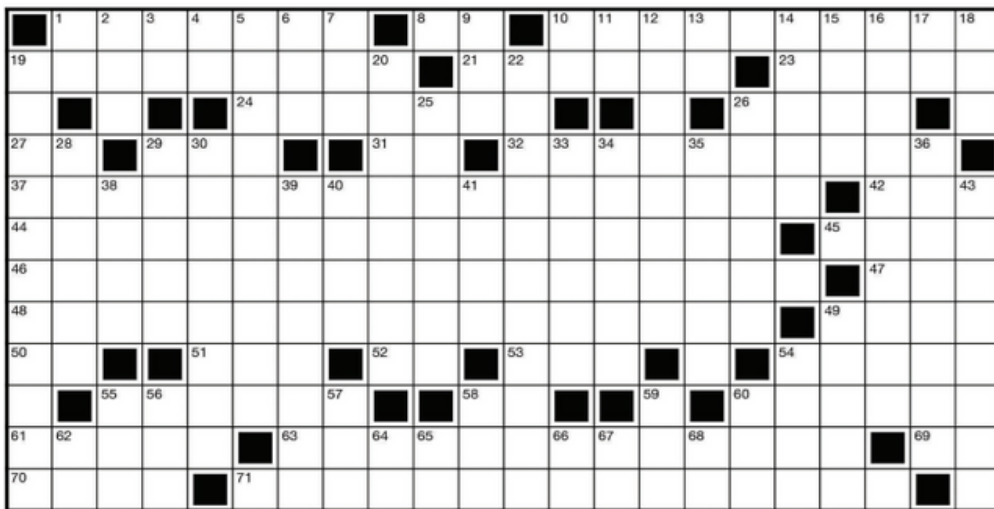
Da sempre vicino alla Comunità Italiana, Regalado è stato tra i promotori, insieme ai dirigenti di ANSI España, della fiera "La Piccola Italia", tenutasi per la prima volta a San Isidro durante la sua amministrazione. La fiera, cresciuta rapidamente in importanza e partecipazione, è diventata il principale evento italiano organizzato a Tenerife.

Regalado è stato estromesso dalla guida del Comune alle ultime elezioni a causa di dinamiche interne, in cui due consiglieri del Partito Popolare (di centrodestra) hanno appoggiato la formazione di un'amministrazione guidata dal PSOE (di sinistra). Attualmente, è a capo dell'opposizione e critica apertamente l'operato del nuovo governo, che in un anno e mezzo non ha ancora portato risultati significativi, alimentando un crescente malcontento tra i cittadini.

L'amministrazione attuale, infatti, non è riuscita a portare a termine alcuni progetti importanti avviati dalla giunta precedente, guidata da Regalado, e spesso appare in difficoltà nella gestione delle questioni municipali. Un esempio lampante è El Médano, parte del comune di Granadilla, dove sono stati avviati numerosi cantieri contemporaneamente, causando gravi problemi di parcheggio per residenti e visitatori, e mettendo in difficoltà le attività commerciali locali.



"Scansiona il QR code per guardare la Intervista"



Cruciverba

ORIZZONTALI: 1. Le prepara chi si accinge a partire - 8. Concludono le telenovelas - 10. Lo è la frase che esprime insicurezza - 19. Assidua, instancabile - 21. Muore annegata nell'Amleto - 23. Abiti in genere - 24. Abbaiare rabbiosamente - 26. Bianca... ha ospiti illustri - 27. Aprono elegie - 29. Andata per Petrarca - 31. Antichissimo 200 - 32. Una cravatta a strisce diagonali di vario colore - 37. L'organo che detta la linea di partito - 42. Fu irriverente con Noè - 44. Rappresentazione visiva che riproduce un oggetto... di riflesso - 45. Mozza il respiro - 46. Sacerdote e filosofo dell'800 che fu precursore del Neotomismo - 47. In latino è tra bis e quater - 48. Un successo di Memo Remigi - 49. Ideò un motore a scoppio - 50. Carlo che fu critico letterario e senatore - 51. Azienda Servizi Municipalizzati - 52. Sono al centro del Creato - 53. La dea greca madre dei venti Euro, Zefiro, Borea e Noto - 54. Convinti di quel che sanno - 55. Un gruppo di dialetti parlati anche in Valle d'Aosta - 58. Prima di pomeriggio e notte - 60. La musa dell'astronomia e della didascalica - 61. Fiume francese che sfiora molti castelli - 63. Nome di tre famosi re assiri - 69. Siede alla Camera (abbr.) - 70. Il Clapton cantante e chitarrista blues-rock - 71. Un celebre dipinto di Edvard Munch.

VERTICALI: 1. Senza i... vini - 2. La Lovelace matematica inglese - 3. Articolo per bimbe - 4. Isolotto davanti a Marsiglia - 5. Tut-t'altro che fluido - 6. La Bellini della rivista - 7. La E sulla bussola - 9. Signor a Trastevere - 10. Tra Tullio e Piscopo - 11. Testa di ulano - 12. Venditrice di bevande... a Roma - 13. Chiudono la marcia - 14. Sigaro pregiato - 15. Saggi attitudinali - 16. Fu un violinista statunitense - 17. Alterne nel veto - 18. Corte rurale - 19. Che non si può riscuotere - 20. Nel Varesotto - 22. In modo crudele - 25. Una polvere da sparo - 26. Nativo di Groznyj - 28. Il lago di Ginevra - 29. Piena... di

sdegno - 30. Quantità di cibo che può stare dentro una bassa padella - 33. Deposito clastico originatosi per disgregazione chimica e meccanica delle rocce e rimasto sul posto - 34. Emil' pianista - 35. Spiccano sulle canne dei fucili - 36. Un lagnarsi continuo - 38. Uomini dell'Fbi - 39. Sproposito - 40. Capitolazione - 41. Bilancia pubblica - 43. Viaggia sull'Ufo - 49. Emmanuel-le attrice - 54. Barbaforte - 55. Devoti - 56. Bagna la Savoia - 57. Lo precede Egr. - 58. La nota Vega di Triage - 59. Scorre in Alsazia - 60. È causa di logorio - 62. In mezzo allo stormo - 64. Il gallo - 65. Iniziali di Zampa - 66. Pronto Soccorso - 67. Terza e quinta vocale - 68. Cominciano l'epistola.



NUMERI UTILI
per POLIZIA, AMBULANZA e VIGILI DEL FUOCO chiamare il 112

URGENZE:
Informazioni generali Gobierno de Canarias: 012
Vigili del fuoco: 080
Protezione civile: 922282202-922606060
Guardia civil: 062
Ospedale universitario de canarias: 922678000
Ospedale de la candelaria: 922602000-902602132
Hospiten sur: 900200143
Ambulanza: 061
Croce rossa: 922281800
Farmacia di guardia <https://farmaciatenereife.com>

CONSOLATO
Per gravi emergenze l'Ufficio consolare assiste esclusivamente i cittadini italiani anche fuori dall'orario d'ufficio, con le seguenti modalità:
• tutti i giorni dalle ore 9:00 alle ore 22:00
• Telefono cellulare: ATTENZIONE STATE CHIAMANDO UN CELLULARE PER GRAVI EMERGENZE (+34) 630.051.176
Per gravi e reali emergenze al di fuori dell'orario di attivazione del cellulare di emergenza è possibile chiamare il Funzionario di Turno del Ministero degli Affari Esteri e della Cooperazione Internazionale al n. (+39) 06 - 36.91.26.66.
Tali numeri sono riservati SOLO ED ESCLUSIVAMENTE PER SITUAZIONI DI COMPROVATA GRAVE EMERGENZA che richiedono interventi immediati

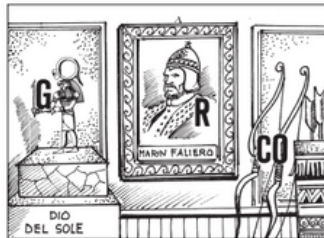
6	4	5	7	8	4	9
7	8		10	4	1	4
1	L	O	D	E	N	8
2	9	11		11	10	11
8		9	3		8	7
3	4	12	11	6	4	1
2	1	11	4	8	4	
	11	5	9	7	5	7
12	2	10	4	5	5	7
7	10	4	1	11	4	8

INDOVINELLO

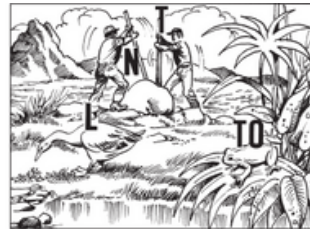
La mia vita può durare qualche ora, quello che produco mi divora. Sottile sono veloce, grossa sono lenta e il vento molto mi spaventa. Chi sono?



Soluzione:



Soluzione:



Soluzione:

SOLUZIONI PAG.19



CONTATTACI

REGISTRO@ANSIESPANA.EU

922 168 264



Assistenza e supporto nella gestione delle pratiche a tutti i cittadini italiani

Servizi offerti:

- richiesta rinnovo carta d'identità / passaporto
- trascrizione nascita/ matrimonio, ecc.
- richiesta NIE bianco / verde
- iscrizione aire
- consulenza e assistenza al cittadino

CORSI GRATUITI DI SPAGNOLO BASE:



LUNEDÌ e VENERDÌ 16:00-17:30

Impara con noi lo Spagnolo!

Chiamaci per maggiori informazioni!!

Che cosa causa la caduta dei capelli nelle donne?

Analisi sulle origini e le soluzioni di un problema diffuso



La caduta dei capelli è un fenomeno che colpisce uomini e donne, ma nelle donne può assumere una dimensione particolarmente preoccupante a livello estetico, psicologico e sociale. Sebbene sia considerata spesso un problema esclusivamente maschile, la perdita dei capelli femminile è altrettanto comune e può derivare da una varietà di fattori che spaziano da cause genetiche e ormonali, fino a stress e stili di vita non sani. Questo articolo esplorerà in modo approfondito le principali cause della caduta dei capelli nelle donne, i possibili rimedi e le migliori pratiche per prevenirla.

Le cause principali della caduta dei capelli nelle donne

1. Fattori genetici e alopecia androgenetica

Una delle cause più frequenti di perdita di capelli nelle donne è

è l'alopecia androgenetica, un tipo di calvizie ereditaria. Questa condizione si verifica quando gli ormoni androgeni, che regolano la crescita dei capelli, iniziano a interferire con il ciclo naturale di crescita. Nelle donne, l'alopecia androgenetica si manifesta spesso con un diradamento dei capelli sulla parte superiore della testa, piuttosto che con una perdita completa come accade negli uomini. Anche se la predisposizione genetica è il fattore determinante, i cambiamenti ormonali (ad esempio in menopausa) possono accelerare questo processo.

2. Cambiamenti ormonali e squilibri
Gli ormoni giocano un ruolo cruciale nella salute dei capelli. Situazioni come la gravidanza, il parto, l'allattamento, la perimenopausa e la menopausa causano spesso squilibri ormonali che possono

portare a una perdita temporanea o persistente dei capelli. L'aumento o la diminuzione degli estrogeni, per esempio, può influenzare la crescita dei capelli, riducendo il ciclo di rigenerazione e causando una caduta più abbondante.

3. Condizioni mediche sottostanti

Molte donne che soffrono di caduta dei capelli scoprono di avere una condizione medica sottostante. Disturbi della tiroide (ipotiroidismo o ipertiroidismo) sono notoriamente collegati alla perdita di capelli, poiché la tiroide regola numerose funzioni corporee, compreso il ciclo di crescita dei capelli. Anche la sindrome dell'ovaio policistico (PCOS), caratterizzata da un'eccessiva produzione di androgeni, può portare alla perdita di capelli. Le malattie autoimmuni come l'alopecia areata, in cui il sistema immunitario attacca i follicoli piliferi, possono provocare la caduta improvvisa di ciocche intere di capelli.

4. Stress fisico ed emotivo

Lo stress è uno dei principali colpevoli della caduta dei capelli. Condizioni di forte stress fisico, come traumi, interventi chirurgici o malattie gravi, possono causare un tipo di perdita di capelli chiamato telogen effluvium, in cui i follicoli entrano prematuramente nella fase di riposo e i capelli cadono in grandi quantità. Anche lo stress emotivo intenso può influire negativamente, portando a un'interruzione del normale ciclo di crescita dei capelli.

5. Nutrizione e carenze alimentari

Una dieta non equilibrata o carente di nutrienti essenziali come ferro, proteine, zinco, e vitamine (in particolare la vitamina D e le vitamine del gruppo B) può contribuire significativamente alla caduta dei capelli. Il ferro, ad esempio, è fondamentale per la produzione di emoglobina, che trasporta l'ossigeno ai follicoli piliferi. La carenza di ferro, frequente nelle donne a causa del ciclo mestruale, può quindi portare a un indebolimento e diradamento dei capelli. Anche una dieta troppo restrittiva, con un apporto calorico insufficiente, può causare una perdita temporanea di capelli.

6. Prodotti e trattamenti cosmetici aggressivi

L'uso frequente di trattamenti chimici, come tinture, permanenti, lisciate chimiche o decolorazioni, può indebolire i capelli, portando a una caduta prematura. Anche l'uso eccessivo di calore (phon, piastre, arricciacapelli) o l'abitudine di pettinare o legare i capelli in modo troppo stretto (causa della cosiddetta alopecia da trazione) possono causare danni a lungo termine al fusto e ai follicoli piliferi.

Prevenzione e trattamenti: Come affrontare la caduta dei capelli

1. Rivolgersi a uno specialista

Il primo passo per affrontare la caduta dei capelli è consultare un dermatologo o un tricologo, specialista dei capelli. Attraverso una diagnosi accurata, è possibile individuare la causa sottostante e adottare il trattamento più adeguato.

2. Trattamenti farmacologici e ormonali

In caso di alopecia androgenetica, i trattamenti farmacologici, come il minoxidil, possono essere efficaci nel rallentare la caduta e favorire la ricrescita dei capelli. Inoltre, la terapia ormonale sostitutiva può essere utile per le donne in menopausa che soffrono di squilibri ormonali.

3. Modifiche della dieta

Integrare nella propria alimentazione vitamine e minerali essenziali per la salute dei capelli è fondamentale. Alimenti ricchi di ferro, zinco, biotina, proteine e acidi grassi omega-3 dovrebbero essere parte di una dieta equilibrata. In alcuni casi, gli integratori alimentari possono rivelarsi un valido supporto per contrastare le carenze nutrizionali.

4. Gestione dello stress

Ridurre lo stress attraverso tecniche di rilassamento come lo yoga, la meditazione o la respirazione profonda può avere un impatto positivo non solo sulla salute generale ma anche sui capelli. Dormire a sufficienza e mantenere uno stile di vita equilibrato sono fattori chiave per prevenire la caduta legata allo stress.

5. Trattamenti cosmetici e naturali

Scegliere prodotti delicati e naturali per la cura dei capelli può contribuire a prevenire danni. Oli naturali come l'olio di cocco, l'olio di ricino o l'olio di argan sono noti per le loro proprietà nutritive e

finca3roques 822 62 10 66

FINCA TRES ROQUES

RESTAURANTE • BODEGA

rafforzanti per i capelli. Evitare di esporre troppo i capelli a trattamenti aggressivi e adottare un approccio gentile nella loro gestione quotidiana può fare una grande differenza nel mantenere la loro salute.

La caduta dei capelli nelle donne è una condizione comune che può avere molteplici cause, ma con una diagnosi corretta e un approccio mirato, è possibile controllare il problema e, in molti casi, favorire la ricrescita. Dalla gestione dello stress alla cura dell'alimentazione, fino a trattamenti farmacologici e cosmetici, esistono numerose soluzioni per affrontare la perdita dei capelli. L'importante è agire tempestivamente, consultare un esperto e adottare uno stile di vita sano e consapevole, affinché i capelli possano tornare a crescere forti e sani.

Registrato un caso di difterite in un bambino di 10 anni nelle Isole Canarie

La Direzione Generale della Sanità Pubblica sta monitorando altre 30 persone.

Il governo delle Canarie, attraverso la Direzione Generale della Sanità Pubblica del Servizio Sanitario Canario (SCS), ha segnalato un caso di portatore del batterio responsabile della difterite in un paziente di 10 anni residente a Gran Canaria, di ritorno da un viaggio all'estero.

Il paziente ha mostrato lesioni cutanee dall'aspetto insolito dopo il rientro e, in seguito a un prelievo di campioni per la coltura, è stata rilevata la presenza del batterio responsabile della difterite, che è stato individuato anche in campioni di faringe.

Grazie alla corretta vaccinazione per la sua età, il bambino ha risposto favorevolmente al trattamento senza necessità di ricovero ospedaliero.

Monitoraggio di 30 persone

La Direzione Generale della Sanità Pubblica sta effettuando uno studio epidemiologico sui contatti stretti del paziente diagnosticato, e finora non sono stati registrati altri casi sospetti di difterite tra queste persone. Sono già stati sottoposti a monitoraggio una trentina di individui legati al caso confermato.

Essendo la difterite una malattia a notifica obbligatoria, questo caso è stato segnalato alla Rete Nazionale di Sorveglianza Epidemiologica (RENAVE).

Intersindical Canaria denuncia il “collasso permanente” del pronto soccorso dell’Ospedale Universitario delle Canarie

Intersindical Canaria ha denunciato questo mercoledì che il “collasso permanente” nel servizio di emergenza dell'Ospedale Universitario delle Canarie (HUC) provoca attese fino a 28 ore per il trasferimento dei pazienti dai centri di assistenza primaria, a causa della mancanza di trasporto sanitario.

In un comunicato, Intersindical spiega che i pazienti che necessitano urgentemente di essere ricoverati vengono inviati ai centri di assistenza primaria, dove devono attendere dalle 10 alle 12 ore per essere trasferiti all'HUC.

Ci sono stati casi, come quello di un paziente che ha dovuto aspettare 28 ore nel servizio normale di urgenza (SNU) del centro sanitario di San Benito per essere trasferito all'HUC.

Secondo il sindacato, questi pazienti, vista la gravità delle loro condizioni, dovrebbero essere trattati immediatamente in ospedale, “poiché ciò potrebbe avere gravi conseguenze per la vita degli utenti”.

Il sindacato sottolinea che gli SNU “non dispongono delle risorse necessarie per fornire un'adeguata assistenza ai casi più gravi: mancano di personale infermieristico ausiliario o alimenti per i pazienti”, e i lavoratori “si trovano ogni giorno costretti a improvvisare soluzioni che non risolvono il problema alla radice”.

Le ambulanze “rimangono bloccate in fila davanti all'HUC, poiché l'ospedale è completamente saturato, in attesa che il paziente venga ricoverato”.

Questo sta causando una “pressione inaccettabile” sul servizio di urgenza di San Benito durante i fine settimana, poiché, afferma Intersindical Canaria, il centro non è preparato per gestire pazienti che necessitano urgentemente di ricovero ospedaliero e “rimangono lì dimenticati fino a quando non ci sono ambulanze disponibili per il trasferimento”.

Il sindacato esorta la Consejería de Sanidad a prendere “misure urgenti per alleviare la pressione sull'HUC”, poiché “di fronte a una situazione in cui la vita dei pazienti può essere in pericolo, è inaccettabile che la risposta da parte di coloro che possono risolvere il problema sia l'inazione”.

La ricetta della “Ropa Vieja”, una pietanza tipica delle Isole Canarie



La ropa vieja è uno dei piatti più tradizionali delle Isole Canarie, una pietanza ricca e saporita che ha origini nella cucina contadina. Anche se il nome significa letteralmente “vestiti vecchi”, il piatto è tutt'altro che datato! È un modo ingegnoso di utilizzare gli avanzi del brodo o dello stufato, tipicamente carne di manzo o pollo, con legumi, patate e spezie.

La ropa vieja rappresenta perfettamente lo spirito della cucina delle Canarie, fatta di piatti sostanziosi e saporiti che sfruttano gli ingredienti disponibili in modo ingegnoso. La carne sfilacciata, cotta in precedenza, è il fulcro del piatto, arricchita dalla dolcezza delle cipolle, la freschezza dei peperoni e il sapore speziato della paprika e del cumino. I ceci e le patate fritte aggiungono consistenza, rendendo il piatto molto soddisfacente.

Questa pietanza è perfetta per riutilizzare gli avanzi e preparare un piatto saporito, apprezzato da tutta la famiglia. Inoltre, la ropa vieja incarna l'anima conviviale della cucina canaria, ideale da condividere con amici e parenti.

Ingredienti principali:

- Carne: manzo o pollo, che sono spesso avanzati da precedenti stufati o bolliti. Si può usare anche carne di maiale.
- Ceci: danno consistenza e un sapore caratteristico al piatto.
- Patate: solitamente fritte, aggiungono croccantezza e un contrasto di consistenze.
- Cipolle e aglio: per il soffritto, che conferisce aroma e sapore.
- Pomodori: a pezzetti, per un tocco di acidità e dolcezza.
- Peperoni: verdi o rossi, per una nota fresca e leggermente dolce.
- Alloro: una spezia aromatica fondamentale per arricchire il gusto del piatto.
- Paprika e cumino: per dare colore e una nota di spezie.
- Olio d'oliva: per friggere e soffriggere.
- Brodo: per amalgamare il tutto, utilizzato in piccole quantità.

Preparazione:

1. Cuocere la carne e i ceci: Se non hai avanzi di carne, inizia cuocendo carne di manzo, pollo o maiale in un brodo con acqua, cipolla, aglio, alloro e sale. Quando è cotta, sfilacciala e mettila da parte. I ceci si possono cuocere separatamente oppure utilizzare quelli in scatola già pronti.
2. Friggere le patate: Sbuccia e taglia le patate a cubetti e friggile in olio fino a renderle dorate e croccanti. Scolale e mettile da parte.
3. Preparare il soffritto: In una padella ampia, scalda dell'olio d'oliva e aggiungi cipolla, aglio e peperoni tagliati a dadini. Soffriggi fino a quando la cipolla diventa trasparente e i peperoni si ammorbidiscono.
4. Aggiungere la carne e i ceci: Aggiungi la carne sfilacciata e i ceci al soffritto. Mescola bene e insaporisci con paprika, cumino e un po' di brodo per dare umidità. Lascia cuocere a fuoco lento per circa 10 minuti, mescolando di tanto in tanto.
5. Unire le patate: Infine, aggiungi le patate fritte al mix di carne e ceci. Mescola delicatamente per evitare di rompere le patate, e lascia che tutti gli ingredienti si amalgamino per altri 5-10 minuti.
6. Servire: La ropa vieja si serve calda, ed è un piatto completo che combina proteine, carboidrati e sapori intensi.



ARIETE

Per tutto il mese Mercurio vi aiuta a sistemare eventuali questioni legali. Fino al 18 dovete però tenere a bada la voglia di rispondere a tono a colleghi e superiori: Marte vi rende più impazienti del solito. L'appoggio di Venere fino al 25 fa tornare la fiducia nell'amore anche a chi da tempo non si fida più della mira di Cupido: possibili colpi di fulmine in ufficio o durante viaggi di lavoro.

TORO

Se temete che Mercurio dispettoso possa confondervi le idee, state tranquille: in realtà vi aiuta a capire quali strategie professionali vanno modificate e quali sono, invece, adatte al periodo di cambiamenti che state vivendo. Dal 19 Marte vi rende gelosi e possessivi ma le unioni solide non risentono di questa agitazione, i single ora capiscono quali sono i corteggiatori ideali.

GEMELLI

Mercurio fa di tutto per movimentare il settore della carriera, ma per ottenere risultati concreti dovete essere voi a impegnarvi per primi spedendo ovunque il vostro curriculum o facendovi valere in ufficio con superiori che tendono a sminuirvi. Fino al 18 potete contare sull'appoggio di Marte che vi dona tutta l'energia necessaria a rafforzare il vostro legame affettivo o a crearne uno nuovo.

CANCRO

Fino al 25 Venere vi raccomanda di impegnarvi in maniera costante sia sul lavoro che in amore: tutto ciò di cui vi occupate in questo periodo può garantire ottimi risultati destinati a durare nel tempo, a patto che siate pronti a fare la prima mossa e non vi accontentiate di vaghe promesse. A Mercurio che è al vostro fianco per tutto il mese si aggiunge il 19 Marte: trionfi assicurati ovunque.

LEONE

Marte vi dà una mano a dirimere questioni legali e amministrative fino al 18; chi attende un rinnovo o una conferma non perda la calma e si mostri sicuro di sé. Venere e Giove meravigliosamente alleati fino al 25 fanno in modo che questo periodo resti impresso a lungo nella vostra memoria: le relazioni affettive sono fonte di grande gioia e i single hanno solo l'imbarazzo della scelta.

VERGINE

Urano crea di continuo situazioni vantaggiose di cui, grazie al supporto di Mercurio, sapete approfittare al volo sia sul lavoro sia in amore. Marte vi aiuta ad affrontare con decisione i colleghi invidiosi che si ostinano a tramare ai vostri danni. Venere offre incontri eccitanti che rallegrano le single ma che potrebbero far finire nei pasticci chi ha già un partner ufficiale e si sta annoiando.

BILANCIA

Sole, Mercurio e Marte si impegnano per spazzare via eventuali ostacoli nella professione, favorendo lo sviluppo di nuovi progetti ora rallentati e aiutandovi a incassare crediti in sospeso. Gli eventuali imprevisti dovuti a Urano vanno affrontati con la massima calma. Venere e Giove vicini fino al 25 hanno un occhio di riguardo per le coppie appena nate; passioni molto hot per i single.

SCORPIONE

Fino al 25 Venere e Giove si adoperano per rimettere in sesto le vostre finanze: voi fate la vostra parte e pretendete quanto dovuto da chiunque non vi abbia saldato fatture e conti vari. Nettuno regala idee geniali a chi si occupa di pubbliche relazioni e ha una professione legata alla scrittura. L'amore vive momenti di dolcezza, passione e fiducia reciproca grazie alla protezione di Venere.

SAGITTARIO

Mercurio vi suggerisce di rivedere con la massima obiettività i progetti che si sono arenati nelle ultime settimane, in modo da trovare le soluzioni più efficaci. Lavorare in gruppo vi risulta facile e vi garantisce ottimi risultati: merito della spinta di Marte. Con Venere amica l'amore sorride a tutti, ma ha un occhio di riguardo per chi sogna da tempo di incontrare una persona speciale.

CAPRICORNO

Marte vi rende aggressive e determinate sul lavoro fino al 18, in grado di sbaragliare una concorrenza molto agguerrita. Per tutto il mese Mercurio vi mostra come tessere una rete di alleanze utili in campo professionale. Venere nel segno dal 26 promette nuovi incontri importanti ai single, e chi è in coppia supera senza fatica incomprensioni e possibili momenti di tensione.

ACQUARIO

Muovetevi con cautela in ambito professionale per non rimanere coinvolte negli intrighi che Mercurio si diverte a creare. Giove è sempre favorevole soprattutto a chi ha un lavoro indipendente e spera di ampliare il proprio giro d'affari. Venere fino al 25 e Marte fino al 18 offrono doni meravigliosi ai single in cerca di un partner, e rassicurano chi è in coppia e ha qualche dubbio.

PESCI

Negli ultimi dieci giorni del mese grazie a Marte raggiungete risultati fino a poche settimane fa insperabili: rischiate pure, il trionfo è garantito. Venere ha in serbo per voi tentazioni a cui temete di non saper resistere: che si tratti di una persona già impegnata o di una anagraficamente molto lontana da voi, è di certo qualcuno che vi fa battere il cuore come non accadeva da tempo.

Indovinello: la CANDELA Rebus:

RO sposa L; tè L; L ante =
rospo saltellante; G Ra;
doge R; archi CO = grado
gerarchico; L oca; leve N,
T; ila TO = locale ventilato





Av. Antonio dominguez 14, Arona, Spain
+34 822 14 45 44



La Arenita

TAPAS & WINE

Av. el Palm-Mar, Palm-Mar, Tenerife
+34 635 62 71 19



EDITORE: Asociación de Nobles Suboficiales Italianos y Españoles (ANSI España)
CIF G10772762
N. DEPOSITO LEGAL: TF367-2024
DIRETTORE RESPONSABILE: MARIO BRIGLIANO
CONTATTI: +34 681 01 67 66
EMAIL: info@tenerifenotizie.es
WEB: www.tenerifenotizie.es www.tenerifenoticias.es
INSTAGRAM: #tenerifenotizie.es
FACEBOOK: #Tenerifenotizie.es #Quotidiano Tenerifenotizie



VISITA
LA NOSTRA PAGINA WEB
E
SCARICA LA TUA COPIA!!